Kirchliche SOZIALSTATION KAISERSTUHL-TUNIBERG e.V.
PFLEGE ZU HAUSE

Für evtl. Rückfragen stehen wir **Mo -Fr: 8:30 Uhr – 12:00 Uhr** zur Verfügung
Tel. 07667 – 90 588 11 Fax. 07667 – 90 588 30 E-Mail: ear@sozialstation-breisach.de

Bitte beachten Sie unsere Bestellzeiten(Feiertage)

Menü	Montag 14.12.2026	Dienstag 15.12.2026	Mittwoch 16.12.2026	Donnerstag 17.12.2026	Freitag 18.12.2026
1 **9,50€**	**Hähnchenbruststreifen** in Paprika-Frischkäsesoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2474 kJ, 593 kcal	**Ein paniertes Schweineschnitzel** dazu ein Kartoffel-Gemüse-Ragout (mit Karotten, Erbsen und Kohlrabi) E,G,G1,M • Brennwert: 2398 kJ, 572 kcal	**Rinderroulade „Bürgerliche Art“**2,4 in Bratensoße, dazu Apfelrotkohl und Sahnepüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2079 kJ, 495 kcal	**Schnittbohneneintopf** mit grünen Bohnen, Kartoffeln und Wienerlescheiben2,4,8, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3386 kJ, 809 kcal	**Rahmgulasch** vom Schwein, dazu zwei Kartoffelknödel E,G,G1,M • Brennwert: 3018 kJ, 723 kcal
3 **9,50€**	**Hausgemachte Lasagne „Bolognese“** mit reinem Rinderhackfleisch, im Ofen überbacken A,E,G,G1,M• Brennwert: 2905 kJ, 691 kcal	**Putengeschnetzeltes** mit Bio-Erbsen und Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2739 kJ, 652 kcal	**Paniertes Seelachsfilet** mit Remouladensoße9, dazu Dampfkartoffeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal	**Rindfleisch „Asia“** Rindfleischstreifen mit Wok-Gemüse in süß-saurer Soße, dazu Mie-Nudeln A,B,E,G,G1,J • Brennwert: 1658 kJ, 395 kcal	**Hausgemachte Leberknödel** in Röstzwiebelsoße, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2227 kJ, 532 kcal
4 **vegetarisch** **9,90 €**	**Vegetarisches Linsengemüse** mit Sellerie, Karotten und Lauch, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1 • Brennwert: 3061 kJ, 734 kcal	**„Valess“ Mini-Schnitzel (paniert)** dazu ein Kartoffel-Gemüse-ragout (mit Karotten, Erbsen und Kohlrabi) a la creme E,G,G1,G4,M •	**Bunte Knöpfle-Pfanne** mit buntem Saisongemüse, dazu eine Kräuterrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1942 kJ, 465 kcal	**Vegane Cevapcici** in Paprikasoße, dazu Bio-Mais-Erbsengemüse und Langkornreis A,B,G,G1,J• Brennwert: 2729 kJ, 650 kcal	**Eine Portion Bio-Gemüseravioli** dazu fruchtige Tomatensoße A,G,G1,J • Brennwert: 2768 kJ, 658 kcal
6 **Kaltmenü** **9,50 €**	**Eiersalat** in Joghurt-Senfdressing, mit Paprika, Zwiebeln, Gurke9 und Schnittlauch, dazu Bio-Brot und Butter B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal	**Lyoner Wurstsalat**2,3,4,8,9 „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3607 kJ, 862 kcal	**Vitello Tonnato** Kalbsbratenscheiben in Thunfi schsoße, mit Kapern4,8,9 garniert, dazu ein Mini-Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3,I,M • Brennwert: 2888 kJ, 694 kcal	**Hausgemachter Hackbraten** mit Kartoffel-Gurkensalat, dazu Tomaten-Salsa und eine Scheibe Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2034 kJ, 486 kcal	**Hausgemachte Räucherlachsrolle** mit einer Frischkäse-Räucherlachscreme gefüllt und mit einem Ei garniert E,F,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 3412 kJ, 822 kcal
	Samstag 19.12.2026	**Sonntag 20.12.2026**	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 **9,50€**	**Geflügelfrikassee** dazu feine Erbsen und hausgemachtes Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2747 kJ, 657 kcal	**Hausgemachter Hackbraten** in Majoransoße, dazu Rahm-wirsing und Salzkartoffeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 1803 kJ, 431 kcal	**Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V**		
4 **vegetarisch** **9,90 €**	**Frikassee von Milchfilet-stücken** in Sahnesoße, dazu feine Erbsen und Kartoffel-Karottenpüree E,G,G1,G4,M • Brennwert: 1990 kJ, 476 kcal	**Wirsing-Karotten-Pfanne** mit Schmand verfeinert, dazu eine Portion Schupfnudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2076 kJ, 496 kcal	**Die Bestellung muss bis spätestens 04.12.26 erfolgen!**		

Menü	Montag 21.12.2026	Dienstag 22.12.2026	Mittwoch 23.12.2026	Donnerstag 24.12.2026	Freitag 25.12.2026
1 **9,50€**	**Schweinerückenbraten** in Bratensoße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln A,B,G,G1 • Brennwert: 1802 kJ, 430 kcal	**3 Eierpfannkuchen** mit Haschee (Rindfleischsoße) A,E,G,G1,M • Brennwert: 2245 kJ, 536 kcal	**Geflügel-Köttbullar** in Bratensoße, dazu Karotten-gemüse und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1982 kJ, 475 kcal	**Schweinefilet** in Backpflaumen-Specksoße$_{2,4}$, dazu badische Eierknöpfle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2488 kJ, 597 kcal	**Eine Wildbratwurst**$_{2,4}$ in Bratapfelsoße, dazu Rotkraut und Kartoffel-Haselnuss-Püree A,B,E,G,G1,H,H2,M • Brennwert: 1977 kJ, 471 kcal
3 **9,50€**	**Hähnchenbrustfilet** in Geflügeljus, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1• Brennwert: 2303 kJ, 553 kcal	**Schwarzwälder Käsebratwurst**$_{2,4}$ in Röstzwiebelsoße, dazu Rahmwirsing und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2574 kJ, 615 kcal	**Rindergeschnetzeltes** in Thymiansoße, dazu Langkornreis A,B,E,G,G1• Brennwert: 2838 kJ, 675 kcal	**Feiertag**	**Feiertag**
4 **vegetarisch** **9,90 €**	**Feine Gemüse-Bandnudeln** mit frischen Gemüsestreifen, dazu eine Kräuter-Käsesoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2625 kJ, 631 kcal	**Veggie-Geschnetzeltes** in einer Röstgemüsesoße, dazu grüne Bio-Bohnen und Langkornreis A,B,G,G1,J • Brennwert: 2738 kJ, 631 kcal	**Vegetarische Köttbullar „Strindberg“** in Zwiebel-Senfsoße, dazu Karottengemüse und Sahnepüree A,B,E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 1868 kJ, 446 kcal	**Steinpilz-Ravioli** mit Zwiebeln, Kürbis und Kräutern abgeschmelzt, dazu Spinatsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1939 kJ, 468 kcal	**Ratatouillegemüse** in provencalischer Soße, dazu hausgemachtes Sahnepüree G,G1,M • Brennwert: 2280 kJ, 546 kcal
6 **Kaltmenü** **9,50 €**	**„Schlemmersalat“**$_{2,3,4,8,9}$ mit geräucherter Putenbrust, Mais, Paprika und Lauch, in Sauerrahmdressing, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2427 kJ, 835 kcal	**Hausgemachter Nudelsalat** in Joghurt-Sauerrahmdressing und mit buntem Gemüse, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3042 kJ, 732 kcal	**Schwarzwälder Schäufele**$_{2,4}$ mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke$_{9}$, Portionssenf und eine Scheibe Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal		
	Samstag **26.12.2026**	**Sonntag** **27.12.2026**	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 **9.50€**	**Gefüllte Kalbsbrust**$_{4}$ in Bratensoße, dazu Wintergemüse und schwäbische Eierknöpfle A,B,E,G,G1• Brennwert: 2466 kJ, 592 kcal	**Eine Kohlroulade** in Zwiebel-Specksoße$_{2,4}$, dazu Salzkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2382 kJ, 567 kcal	**Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V**		
4 **vegetarisch** **9,90 €**	**Eine hausgemachte Kürbis-Lasagne** mit Käse überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2593 kJ, 616 kcal	**Vegetarische Kohlroulade** mit Weizen und Gemüse gefüllt, in Röstzwiebelsoße, dazu Salzkartoffeln A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2033 kJ, 485 kcal	**Die Bestellung muss bis spätestens 11.12.26 erfolgen!**		

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
***Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: Kj = Kilojoule, Kcal= Kilokalorien.**
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.