Kirchliche SOZIALSTATION KAISERSTUHL-TUNIBERG e.V.
PFLEGE ZU HAUSE

Für evtl. Rückfragen stehen wir **Mo -Fr: 8:30 Uhr – 12:00 Uhr** zur Verfügung
Tel. 07667 – 90 588 11 Fax. 07667 – 90 588 30 E-Mail: ear@sozialstation-breisach.de

Bitte beachten Sie unsere Bestellzeiten

Menü	Montag 30.11.2026	Dienstag 01.12.2026	Mittwoch 02.12.2026	Donnerstag 03.12.2026	Freitag 04.12.2026
1 **9,50€**	**Ein Hähnchenbrustfilet** in Estragonrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2521 kJ, 606 kcal	**Schwäbischer Linseneintopf** mit Speck$_{2,4}$ und Wienerle-scheiben$_{2,4}$, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3142 kJ, 750 kcal	**Cannelloni „Carne di Manzo“** mit Rindfleisch gefüllt, in Tomaten-Frischkäsesoße überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2497 kJ, 602 kcal	**Eine Portion Geflügel-Cevapcici** in Pusztasoße$_{9}$, dazu Balkangemüse und Langkornreis A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3458 kJ, 825 kcal	**2 Bratwürste$_{2,4}$** in Röstzwiebelsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1937 kJ, 463 kcal
3 **9,50€**	**Ragout fin vom Schwein** mit Champignons, dazu Erbsengemüse und weißer Reis G,G1,M • Brennwert: 3023 kJ, 721 kcal	**Ein hausgemachtes Rinder-Gemüsehacksteak** in Bratensoße, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1861 kJ, 444 kcal	**Hausgemachte Wildbrätknödel** in Preiselbeer-Wacholderrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 3085 kJ, 740 kcal	**Hausgemachte Gulaschsuppe** mit Rindfleischwürfeln, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln, pikant gewürzt, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2039 kJ, 487 kcal	**Fischfilet im Backteig** dazu Tomatensoße und Kräuterkartoffeln E,F,G,G1 • Brennwert: 2110 kJ, 504 kcal
4 **vegetarisch** **9,90 €**	**Schupfnudelpfanne** mit buntem Saisongemüse, dazu eine Kräuter-Käsesoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2355 kJ, 565 kcal	**Allgäuer Käsespätzle** mit Bergkäse und Röstzwiebeln verfeinert, dazu Röstgemüsesoße E,G,G1,M • Brennwert: 3523 kJ, 841 kcal	**Zwei panierte Veggie-Schnitzel** mit Röstgemüsesoße,dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2695 kJ, 645 kcal	**Hausgemachter Kartoffel-Spinat-Auflauf** dazu eine Karottensoße A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2193 kJ, 524 kcal	**Bio-Vollkorn-Spaghetti** mit einer würzigen Möhren-Kürbis-Bolognese A,G,G1,J • Brennwert: 1956 kJ, 467 kcal
6 **Kaltmenü** **9,50 €**	**1 Paar Wiener Würstchen$_{2,4,8}$** mit hausg. Kartoffelsalat, dazu Portionssenf und eine Scheibe Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2030 kJ, 485 kcal	**Lyoner Wurstsalat$_{2,3,4,8,9}$** „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3609 kJ, 862 kcal	**Hähnchen-Nuggets (paniert)** mit Gurken-Mais-Paprikasalat, dazu Joghurt-Currydip und ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2686 kJ, 820 kcal	**Käsesalat „Winterzeit“** mit Kürbis- und Gemüsestreifen sowie Nüssen, in Honig-Senf-Dressing, mit Trauben garniert, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 4478 kJ, 1074 kcal	**Ein geräuchertes Herings-filet$_{2,4,9}$** mit Waldorfsalat und Sahnemeerrettich, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H3,I,M • Brennwert: 3311 kJ, 796 kcal
	Samstag 05.12.2026	**Sonntag 06.12.2026**			
1 **9,50€**	**Rindersauerbraten** mit grünen Brechbohnen und zwei Kartoffelknödel A,B,E,G,G1,I,M • Brennwert: 3084 kJ, 737 kcal	**Zarter Schweinegulasch** dazu Rosenkohl und Teigwaren A,E,G,G1 • Brennwert: 2495 kJ, 599 kcal			
4 **vegetarisch** **9,90 €**	**Deftiger Gemüse-Pilz-Gulasch** mit Ratatouillegemüse, Karotten, Kürbis, Bohnen und Kräutern, dazu zwei Kartoffelknödel A,E,G,G1,M • Brennwert: 2706 kJ, 648 kcal	**Ein Eieromelett** mit Spinat a la creme, dazu Kartoffeln aus regionalem Anbau E,G,G1,M • Brennwert: 2019 kJ, 483 kcal			

Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.

Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V

Die Bestellung muss bis spätestens 20.11.26 erfolgen!

Menü	Montag 07.12.2026	Dienstag 08.12.2026	Mittwoch 09.12.2026	Donnerstag 10.12.2026	Freitag 11.12.2026
1 **9,50€**	**Ein Geflügelhacksteak** in Soße, mit grünen Bio-Bohnen und Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1637 kJ, 391 kcal	**Ein Schweinerückensteak** in Rahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2679 kJ, 643 kcal	**Badischer Kartoffeleintopf** mit Bauernwurstscheiben$_{2,4}$, Schmand und Schnittlauch verfeinert, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2889 kJ, 690 kcal	**Fusilli-Teigwaren** mit Bolognesesoße und geriebenem Hartkäse$_{2}$ A,E,G,G1,M • Brennwert: 2731 kJ, 647 kcal	**Kassler Rücken$_{2,4}$** in Rosmarin-Jus, dazu Rotkraut und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2060 kJ, 491 kcal
3 **9,50€**	**Deftige Leberspätzle** mit Röstzwiebeln abgeschmelzt, dazu Bratensoße und Weinsauerkraut A,E,G,G1,I • Brennwert: 1971 kJ, 471 kcal	**Ein Seelachsfilet** in Senfsoße, dazu buntes Wurzelgemüse und Dillkartoffeln A,B,F,G,G1,M • Brennwert: 2014 kJ, 481 kcal	**Piccata von der Hähnchenbrust** mit Tomatensoße, dazu Gabelspaghetti A,E,G,G1,M • Brennwert: 3036 kJ, 728 kcal	**Frisch gebackener Zwiebelfleischkäse$_{2,4}$** in Bratensoße, dazu Speck- Rosenkohl$_{2,4}$ und haus- gemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2321 kJ, 554 kcal	**„Coq au Vin“** Eine Hähnchenkeule in Rotwein-Gemüsesoße, dazu feine Bandnudeln A,E,G,G1,I • Brennwert: 3443 kJ, 825 kcal
4 **vegetarisch** **9,90 €**	**3 Eierpfannkuchen** dazu ein Champignon-Lauch- Ragout E,G,G1,M • Brennwert: 1992 kJ, 476 kcal	**3 Stück Kartoffeltaschen** mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu Bio-Karotten in Tomatensoße E,G,G1,M • Brennwert: 2106 kJ, 503 kcal	**Sojageschnetzeltes** in milder Paprikasoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis A,G,G1,J • Brennwert: 2554 kJ, 586 kcal	**Spiralnudeln „Napoli“** mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Streukäse$_{2}$ E,G,G1,M • Brennwert: 2227 kJ, 527 kcal	**Veggie-Gulasch (auf Weizenbasis)** von einer badischen Manufaktur in Paprikasoße, dazu Kartoffelpüree A,B,G,G1,M • Brennwert: 2083 kJ, 497 kcal
6 **Kaltmenü** **9,50 €**	**Elsässer Wurstsalat$_{2,3,4,8,9}$** von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten und Gurken, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	**Zwei panierte Mini-Schnitzel** mit einer Zitronenscheibe garniert, dazu Kartoffelsalat und eine Scheibe Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2441 kJ, 584 kcal	**Geflügelsalat „Florida“** in Joghurt-Curry-Dressing, mit Ananas und Melone garniert, dazu ein Baguettebrötchen B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3729 kJ, 895 kcal	**Bunte Käseplatte$_{1}$** verschiedene Sorten Hart- und Weichkäse, mit Trauben und Zwiebeln garniert, dazu ein Laugenbrötchen E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3502 kJ, 840 kcal	**Heringssalat „Klabautermann“** in leichtem Joghurt-Dressing, mit Rote Bete$_{9}$ und Äpfeln, dazu ein Baguettebrötchen B,E,F,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3879 kJ, 934 kcal
	Samstag 12.12.2026	**Sonntag 13.12.2026**			
1 **9.50€**	**Schweinegeschnetzeltes „Schweizer Art“** mit Tomaten und Champignons in Rahmsoße, dazu Kartoffelrösti A,E,G,G1,M • Brennwert: 1924 kJ, 461 kcal	**Eine Geflügelbrust** in Geflügelrahmsoße, dazu Karottengemüse und Eiernudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2592 kJ, 575 kcal			
4 **vegetarisch** **9,90 €**	**Blumenkohl- und Brokkoliröschen a la creme** mit Emmentaler Käse über- backen, dazu Kartoffelrösti G,G1,M • Brennwert: 1592 kJ, 381 kcal	**Vegetarische Nudelpfanne** mit knackigem Wintergemüse, dazu Tomatensoße A,E,G,G1 • Brennwert: 1957 kJ, 463 kcal			

Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.

Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V

Die Bestellung muss bis spätestens 27.11.26 erfolgen!

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
***Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: Kj = Kilojoule, Kcal= Kilokalorien.**
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.