

Bitte beachten Sie unsere Bestellzeiten

Seite 1

Menü	Montag 24.08.2026	Dienstag 25.08.2026	Mittwoch 26.08.2026	Donnerstag 27.08.2026	Freitag 28.08.2026
1 9,50€	Hähnchenbruststreifen in Soße, dazu Karotten-Erbsengemüse und Langkornreis A,B,E,G,G1 • Brennwert: 3070 kJ, 733 kcal	Bunter Sommergemüse- Eintopf mit Kartoffeln, buntem Saison- gemüse u. Rindfleischseinlage, dazu ein Weizenbrötchen A,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2882 kJ, 690 kcal	Schweinegeschnetztes in Rahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2582 kJ, 621 kcal	Pikanter Wurstgulasch mit Bratwurstscheiben ^{2,4} , Zwiebeln, Bohnen und Paprika, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2638 kJ, 630 kcal	Rigatoni „alla Calabrese“ mit einer Schinken ^{2,4,8-} Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse ² A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2299 kJ, 543 kcal
3 9,50€	Hausgemachte Lasagne „Bolognese“ italienische Spezialität mit Rindfleischsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 3196 kJ, 760 kcal	Ein Cordon bleu vom Schwein^{1,2,4} mit Bratensoße, dazu hausgemachtes Sahnepüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2494 kJ, 596 kcal	Paniertes Seelachsfilet mit leichter Joghurt- Remouladensoße ⁹ , dazu Dampfkartoffeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4020 kJ, 967 kcal	Hausgemachtes Rinderhacksteak in Bratensoße, mit grünen Bohnen, dazu Rahmkartoffeln A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1795 kJ, 429 kcal	Ein Hähnchenbrustfilet in Champignonrahmsoße, dazu schwäbische Eierknöpfe A,E,G,G1,M • Brennwert: 2609 kJ, 626 kcal
4 vegetarisch 9,90 €	Veggie-Köttbullar in Röstgemüsesoße, dazu Karotten-Erbsengemüse und Langkornreis E,G,G1,G4 • Brennwert: 2944 kJ, 702 kcal	Chili sin Carne mit Mais, Paprika, Kidney- bohnen und Tomaten, dazu Sauerrahmdip u. ein Brötchen G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3238 kJ, 777 kcal	Allgäuer Käsespätzle mit Emmentaler, Bergkäse und Zwiebeln, dazu Röstgemüsesoße E,G,G1,M • Brennwert: 3291 kJ, 785 kcal	Hausgemachter Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken, dazu eine Kressesoße E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2123 kJ, 507 kcal	Ebly-Weizen-Pfanne mit buntem Sommergemüse, dazu eine Paprikasoße A,G,G1 • Brennwert: 1656 kJ, 395 kcal
6 Kaltmenü 9,50 €	Eiersalat in Joghurt-Senfdressing, mit Paprika, Zwiebeln, Essiggurke ⁹ und Schnittlauch, dazu Bio-Brot und Butter B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal	Hausgemachter Fleischsalat^{2,4,8,9} mit Zwiebeln, Essiggurken und Paprika, garniert mit Ei, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 4052 kJ, 970 kcal	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Balsamico ¹ , Olivenöl und frischem Basilikum mariniert, ausgarniert ^{2,4,6} , dazu ein Baguettebrötchen B,G,G1,G2,G3,I,M • Brennwert: 2634 kJ, 631 kcal	Nudelsalat „Holländische Art“ mit Käsestreifen, Gurken und Tomaten, dazu 2 Scheiben Bio-Brot B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3906 kJ, 933 kcal	Krabbensalat^{1,4,8} in Cocktailssoße, mit Ananas garniert, dazu ein Mini-Baguette B,E,G,G1,G2,G3,I,K,M • Brennwert: 3644 kJ, 690 kcal
	Samstag 29.08.2026	Sonntag 30.08.2026	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert. Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V Die Bestellung muss bis <u>spätestens 14.08.26</u> erfolgen!		
1 9,50€	Eine Geflügelroulade (mit Brokkoli-Käsefüllung), dazu feine Erbsen und Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2240 kJ, 536 kcal	Schweinebraten (vom Hals) in Majoransoße, dazu Zucchini- gemüse und Salzkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1685 kJ, 403 kcal			
4 vegetarisch 9,90 €	Zwei Knusperfrikadellen dazu Bio-Erbsen a la creme und Kartoffel-Karottenpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2340 kJ, 558 kcal	Überbackene Zucchini mit veggie Hack, Gemüse und Käse überbacken, dazu Salzkartoffeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 1918 kJ, 458 kcal			

Menü	Montag 31.08.2026	Dienstag 01.09.2026	Mittwoch 02.09.2026	Donnerstag 03.09.2026	Freitag 04.09.2026
1 9,50€	Makkaroni „Bolognese“ mit einer Rindfleischsoße, dazu geriebener Hartkäse ² A,E,G,G1,M • Brennwert: 2486 kJ, 589 kcal	Kassler Rückenbraten^{2,4} im eigenen Saft, auf frischem Gemüse (Weißkraut, Möhren und Lauch), dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1994 kJ, 477 kcal	Geflügeleintopf mit buntem Gemüse, Kartoffeln, Nudeln und Hühnerfleischelinge, dazu ein Sesambrotchen A,B,C,E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3976 kJ, 952 kcal	Ein Hähnchensteak in Geflügelsoße, dazu buntes Gartengemüse und Teigwaren A,E,G,G1 • Brennwert: 2268 kJ, 544 kcal	Pizza-Fleischkäse^{2,4} in Bratensoße, mit grünen Bio-Bohnen und Dampfkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2244 kJ, 536 kcal
3 9,50€	Zahners Currywurst^{2,4} in pikanter Soße, dazu Kartoffelecken A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2599 kJ, 618 kcal	Eine Geflügelfrikadelle in Soße, dazu Spinat a la creme und Salzkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1895 kJ, 453 kcal	Wildlachs-Paprika-Ragout in Frischkäsesoße, dazu Spinat-Bandnudeln E,F,G,G1,M • Brennwert: 3432 kJ, 820 kcal	Ein paniertes Schweineschnitzel mit Bio-Karotten a la creme, dazu Kartoffel-Kräuterpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2298 kJ, 548 kcal	Rindergeschnetzeltes in Majoransoße, dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2546 kJ, 611 kcal
4 vegetarisch 9,90 €	Makkaroni „Napoli“ mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse ² E,G,G1,M • Brennwert: 2137 kJ, 502 kcal	Vegetarische Klopse in Majoransoße, dazu feine Erbsen und Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 3511 kJ, 836 kcal	Eine hausgemachte Gemüselasagne mit Käse überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2358 kJ, 560 kcal	Leckeres Möhren-Ragout mit frischen Bio-Karotten und Zwiebeln, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,G,G1,M • Brennwert: 2225 kJ, 532 kcal	Veggie-Geschnetzeltes in Röstgemüsesoße, dazu Bio-Bohnen und Langkornreis A,E,G,G1,J • Brennwert: 1845 kJ, 420 kcal
6 Kaltmenü 9,50 €	„Bibiliskäs“ Kräuterquark mit Frühlingszwiebeln und Radieschen garniert, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1804 kJ, 428 kcal	Bunter Melonensalat dazu gibt es Schwarzwälder Schinkenspeck ^{2,4} in Scheiben und ein Weißbrotbaguette A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2076 kJ, 495 kcal	Griechischer Hirtensalat^{6,9} mit Käsewürfeln, Gurken, Tomaten, Hirtenpaprika ^{2,4} , Zwiebeln, und Oliven, dazu ein Weißbrotbaguette B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2923 kJ, 699 kcal	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Zwiebeln und Gurken ⁹ , dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Mediterraner Thunfischsalat^{4,9} in Essig-Olivenöl-Dressing, mit buntem Gemüse u. Tomaten, dazu ein Mini-Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2796 kJ, 670 kcal
	Samstag 05.09.2026	Sonntag 06.09.2026	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert. Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V Die Bestellung muss bis <u>spätestens 21.08.26</u> erfolgen!		
1 9,50€	Hühnerfrikassee in Sahnesoße, dazu bunter Gemüsereis A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 3198 kJ, 762 kcal	Putenrolibraten gefüllt mit Geflügelbräts in Rosmarin-Honig-Jus, dazu Brokkoli und zwei Kartoffelrösti A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1879 kJ, 450 kcal			
4 vegetarisch 9,90 €	Eine Portion Pilzmaultaschen mit Karotten und Zwiebeln abgeschmelzt, dazu Spinatsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 3195 kJ, 760 kcal	Eine Portion Kartoffelrösti, dazu Brokkoliröschen und holländische Soße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1873 kJ , 448 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
 *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: KJ = Kilojoule, Kcal= Kilokalorien.
 Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.