

## Bitte beachten Sie unsere Bestellzeiten

Menü	Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026
<b>1</b> 9,50€	<b>Ein Hähnchenbrustfilet</b> in Estragonrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2521 kJ, 606 kcal	<b>Schwäbischer Linseneintopf</b> mit Speck <sup>2,4</sup> und Wienerle- scheiben <sup>2,4</sup> , dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3270 kJ, 780 kcal	<b>„Schinken-Hörnle“</b> Hörnchen-Teigwaren mit Hinterschinken <sup>2,4,8</sup> , dazu eine Käse-Gemüesoße A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3151 kJ, 750 kcal	<b>Geflügel-Cevapcici</b> in Balkansoße, dazu Djuvec-Reis (mit Paprika und Erbsen) A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3564 kJ, 852 kcal	<b>2 Bratwürste<sup>2,4</sup></b> in Röstzwiebelsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1937 kJ, 463 kcal
<b>3</b> 9,50€	<b>Ragout fin vom Schwein</b> mit Champignons, dazu Erbsengemüse und weißer Reis G,G1,M • Brennwert: 3023 kJ, 721 kcal	<b>Rindergeschnetzeltes „Esterhazy“</b> mit buntem Wurzelgemüse in Soße, dazu Teigwaren A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2589 kJ, 614 kcal	<b>Ein hausgemachtes Rinder-Gemüsehacksteak</b> in Bratensoße, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1861 kJ, 444 kcal	<b>Zartes Schweinefilet</b> in Cognac <sup>1</sup> -Rahmsoße, dazu Blumenkohlröschen und Eierknöpfe E,G,G1,I,M • Brennwert: 2482 kJ, 594 kcal	<b>Fischfilet „Pariser Art“</b> (in Eihülle gebraten), dazu Tomatensoße und Kräuterkartoffeln E,F,G,G1 • Brennwert: 2110 kJ, 504 kcal
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>„Schwäbische Lasagne“</b> Geschnittene Gemüsemaul- taschen in Tomatensoße, mit Käse überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2616 kJ, 621 kcal	<b>Allgäuer Käsespätzle</b> mit Bergkäse und Röstzwiebeln verfeinert, dazu Röstgemüesoße E,G,G1,M • Brennwert: 3291 kJ, 785 kcal	<b>Ein Gemüsehacksteak</b> in Majoransoße, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2011 kJ, 480 kcal	<b>Bio-Vollkorn-Spaghetti</b> mit einer würzigen Möhren-Zucchini-Bolognese  A,G,G1,J • Brennwert: 2262 kJ, 533 kcal	<b>Kräuter-Kratzete</b> (luftige Kräuter- Pfannkuchenstücke) mit Kohlrabigemüse a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2803 kJ, 669 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 9,50 €	<b>1 Paar Wiener Würstchen<sup>2,4,8</sup>(kalt)</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Portionssenf und eine Scheibe <b>Bio-Brot</b> A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2030 kJ, 485 kcal	<b>Lyoner Wurstsalat<sup>2,3,4,8,9</sup></b> „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben <b>Bio-Brot</b>  A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3609 kJ, 862 kcal	<b>Hähnchen-Nuggets (paniert)</b> mit Gurken-Mais-Paprikasalat, dazu Joghurt-Currydip und ein Brötchen  A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2686 kJ, 820 kcal	<b>Käsesalat „Sommer“</b> mit knackigen Gartengemüestreifen und Radieschen, in Honig-Senf- Dressing, dazu ein Mini- Baguette A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3645 kJ, 876 kcal	<b>Ein geräuchertes Forellenfi- let</b> mit einem Frischgemüsesalat und Preiselbeersahne, dazu ein Mini-Baguette  A,F,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 2921 kJ, 700 kcal
	<b>Samstag 20.06.2026</b>	<b>Sonntag 21.06.2026</b>	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
<b>1</b> 9,50€	<b>Ein paniertes Hähnchenschnitzel</b> dazu Geflügelsoße und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1898 kJ, 452 kcal	<b>Zarter Schweinegulasch</b> dazu Brokkoliröschen und Teigwaren  A,E,G,G1 • Brennwert: 2415 kJ, 580 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="color: red; font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin: 10px 0 0 0;">Die Bestellung muss bis spätestens <b>05.06.26</b> erfolgen!</p>		
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>Zwei panierte Veggie- Schnitzel</b> mit Röstgemüesoße, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2695 kJ, 645 kcal	<b>Ein Eieromelett</b> mit Spinat a la creme, dazu Kartoffeln aus regionalem Anbau E,G,G1,M • Brennwert: 2019 kJ, 483 kcal			

Menü	Montag 22.06.2026	Dienstag 23.06.2026	Mittwoch 24.06.2026	Donnerstag 25.06.2026	Freitag 26.06.2026
<b>1</b> 9,50€	<b>Ein Geflügelhacksteak</b> in Soße, mit <b>grünen Bio-Bohnen</b> und Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2327 kJ, 558 kcal	<b>Ein Schweinerückensteak</b> in Rahmsauce, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2679 kJ, 643 kcal	<b>Kartoffeleintopf</b> mit Bauernwurstscheiben <sup>2,4</sup> , Schmand und Schnittlauch verfeinert, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3032 kJ, 724 kcal	<b>Fusilli-Teigwaren</b> mit Bolognesesoße und geriebenem Hartkäse <sup>2</sup> A,E,G,G1,M • Brennwert: 2576 kJ, 610 kcal	<b>Kassler Rücken<sup>2,4</sup></b> im Ofen gegart, auf Ananaskraut, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1733 kJ, 414 kcal
<b>3</b> 9,50€	<b>Hausgemachtes Moussaka</b> griechischer Auflauf mit Kartoffeln, Zucchini, Auberginen, Paprika und Hackfleisch, dazu mediterrane Soße A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 1532 kJ, 365 kcal	<b>Fischfilet „Mykonos“</b> Seehecht mit Tomaten und Oliven <sup>6</sup> in mediterraner Tomaten-Kräutersoße, dazu Bandnudeln E,F,G,G1,M • Brennwert: 2824 kJ, 676 kcal	<b>„Pfannen-Gyros“</b> Gewürzte Schweinefleisch- streifen mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und hausgemachter Zaziki-Quark A,B,G,G1,M • Brennwert: 3059 kJ, 728 kcal	<b>„Bifteki“</b> Hacksteak mit Fetakäse in Rosmarin- Jus, dazu Zucchini Gemüse und Tomatenkartoffeln A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2019 kJ, 482 kcal	<b>Hähnchenpfanne „Kreta“</b> mit bunten Gemüsestreifen in Paprika-Frischkäsesoße, dazu griechischer Nudelreis A,E,G,G1,M • Brennwert: 2981 kJ, 716 kcal
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>Gemüseglasch</b> mit frischem Saisongemüse in Röstgemüsesoße, dazu Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1510 kJ, 361 kcal	<b>3 Stück Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu <b>Bio-Karotten</b> in Tomatensoße E,G,G1,M • Brennwert: 2106 kJ, 503 kcal	<b>Sojageschnetzeltes</b> in milder Paprikasoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis A,G,G1,J • Brennwert: 2554 kJ, 586 kcal	<b>Spiralnudeln „Napoli“</b> mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Streukäse <sup>2</sup> E,G,G1,M • Brennwert: 2533 kJ, 600 kcal	<b>Eine Portion Veggie- Nuggets,</b> dazu Tomatensoße, und hausgemachtes Sahnepüree A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2556 kJ, 611 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 9,50 €	<b>Elsässer Wurstsalat<sup>2,3,4,8,9</sup></b> von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten und Gurken, dazu 2 Scheiben <b>Bio-Brot</b> A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	<b>Zwei panierte Mini- Schnitzel</b> mit einer Zitronenscheibe garniert, dazu Kartoffelsalat und eine Scheibe <b>Bio-Brot</b> A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2441 kJ, 584 kcal	<b>Geflügelsalat „Florida“</b> in Joghurt-Curry-Dressing, mit Ananas und Melone garniert, dazu ein Baguettebrötchen B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3729 kJ, 895 kcal	<b>Wrap „Italia“</b> Tortillafladen gefüllt mit Salat, Gemüsestreifen, Mini-Tomaten, Mozzarella-Käse und einer Tomaten-Kräuterpaste A,B,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 2490 kJ, 598 kcal	<b>Heringssalat „Klabautermann“</b> in leichtem Joghurt-Dressing, mit Rote Bete <sup>9</sup> und Äpfeln, dazu ein Baguettebrötchen B,E,F,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3879 kJ, 934 kcal
	<b>Samstag 27.06.2026</b>	<b>Sonntag 28.06.2026</b>	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
<b>1</b> 9,50€	<b>Schweinegeschnetzeltes „Schweizer Art“</b> mit Tomaten und Champignons in Rahmsauce, dazu Kartoffelrösti A,E,G,G1,M • Brennwert: 1924 kJ, 461 kcal	<b>Eine Geflügelbrust</b> in Geflügelrahmsauce, dazu Karottengemüse und Eiernudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2592 kJ, 575 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="margin: 0; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 12.06.26</u> erfolgen!</p>		
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>Blumenkohl- und Brokkoliröschen a la creme</b> mit Emmentaler Käse überbacken, dazu Kartoffelrösti G,G1,M • Brennwert: 1592 kJ, 381 kcal	<b>Vegetarische Nudelpfanne</b> mit knackigem Gemüse, dazu Tomatensoße A,E,G,G1 • Brennwert: 1957 kJ, 463 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen\*, G2 = Roggen\*, G3 = Gerste\*, G4 = Hafer\*, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln\*, H2 = Haselnüsse\*, H3 = Walnüsse\*, H4 = Kaschunüsse\*, H5 = Pecannüsse\*, H6 = Paranüsse\*, H7 = Pistazien\*, H8 = Macadamianüsse\*, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere  
\*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: KJ = Kilojoule, Kcal= Kilokalorien.  
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.