

Bitte beachten Sie unsere Bestellzeiten

Menü	Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag 04.06.2026	Freitag 05.06.2026
1 9,50€	Geflügel-Köttbullar in Bratensoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis A,B,E,G,G1 • Brennwert: 3070 kJ, 733 kcal	Bunter Sommergemüse- Eintopf mit Kartoffeln, buntem Saisongemüse und Rindfleischeinlage, dazu ein Weizenbrötchen A,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2882 kJ, 690 kcal	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2582 kJ, 621 kcal	Hausgemachtes Rinderhacksteak in Bratensoße, mit grünen Bohnen, dazu Rahmkartoffeln A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1795 kJ, 429 kcal	Fleischbällchen in Rahmsoße (kleine Fleischbällchen) dazu Teigwaren A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3337 kJ, 794 kcal
3 9,50€	Hausgemachte Lasagne „Bolognese“ italienische Spezialität mit Rindfleischsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2905 kJ, 691 kcal	Ein Cordon bleu vom Schwein^{1,2,4} mit Bratensoße, dazu hausgemachtes Sahnepüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2494 kJ, 596 kcal	Paniertes Seelachsfilet mit leichter Joghurt- Remouladensoße, dazu Dampfkartoffeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4020 kJ, 967 kcal	Feiertag	
4 vegetarisch 9,90 €	Veggie-Köttbullar in Röstgemüesoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis E,G,G1,G4 • Brennwert: 2723 kJ, 649 kcal	Chili sin Carne mit Mais, Paprika, Kidneybohnen und Tomaten, dazu Sauerrahmdip und ein Brötchen G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3238 kJ, 777 kcal	Schwäbische Käseknöpfe mit Bergkäse und Zwiebeln verfeinert, dazu eine Röstgemüesoße E,G,G1,M • Brennwert: 3154 kJ, 758 kcal	Hausgemachtes Kartoffel-Spargel-Gratin mit Käse überbacken, dazu eine Kressesoße E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2091 kJ, 500 kcal	Ebly-Weizen-Pfanne mit buntem Sommergemüse, dazu eine Paprikasoße A,G,G1 • Brennwert: 1656 kJ, 395 kcal
6 Kaltmenü 9,50 €	Eiersalat in Joghurt-Senf dressing, mit Paprika, Zwiebeln, Essiggurke und Schnittlauch, dazu Bio-Brot und Butter B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal	Hausgemachter Fleischsalat^{2,4,8,9} mit Zwiebeln, Essiggurken und Paprika, garniert mit Ei, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 4052 kJ, 970 kcal	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Balsamico ¹ , Olivenöl und frischem Basilikum mariniert, ausgarniert ^{2,4,6} , dazu ein Baguettebrötchen B,G,G1,G2,G3,I,M • Brennwert: 2634 kJ, 631 kcal	Krabbensalat^{1,4,8} in Cocktailsoße, mit Ananas garniert, dazu ein Mini-Baguette B,E,G,G1,G2,G3,I,K,M • Brennwert: 3644 kJ, 690 kcal	
	Samstag 06.06.2026	Sonntag 07.06.2026	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 9,50€	Eine Geflügelroulade dazu feine Erbsen und hausgemachtes Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2240 kJ, 536 kcal	Schweinebraten (vom Hals) in Majoransoße, dazu Zucchini Gemüse und Salzkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1685 kJ, 403 kcal	Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V		
4 vegetarisch 9,90 €	Zwei Knusperfrikadellen dazu Bio-Erbsen a la creme und Kartoffel-Karottenpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2421 kJ, 578 kcal	Überbackene Zucchini mit veganem Hack, Gemüse und Käse überbacken, dazu Kartoffel-Zwiebelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1918 kJ, 458 kcal	Die Bestellung muss bis <u>spätestens 22.05.26</u> erfolgen!		

Menü	Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026
1 9,50€	Makkaroni „Bolognese“ mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Hartkäse A,E,G,G1,M • Brennwert: 2486 kJ, 589 kcal	Kassler Rückenbraten ^{2,4} im eigenen Saft auf frischem Gemüse (Weißkraut, Möhren und Lauch), dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1994 kJ, 477 kcal	Geflügeleintopf mit buntem Gemüse, Kartoffeln, Nudeln und Hühnerfleischeinlage, dazu ein Sesambrotchen A,B,C,E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3573 kJ, 857 kcal	Ein Hähnchensteak in Geflügelsoße, dazu buntes Sommergemüse und Teigwaren A,E,G,G1 • Brennwert: 2268 kJ, 544 kcal	Pizza-Fleischkäse ^{2,4} in Bratensoße, mit grünen Bio-Bohnen und Dampfkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2244 kJ, 536 kcal
3 9,50€	Zahners Currywurst ^{2,4} in pikanter Soße, dazu Kartoffelecken A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2599 kJ, 618 kcal	Eine Geflügelfrikadelle in Soße, dazu Spinat a la creme und Salzkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2584 kJ, 619 kcal	Spargel-Lachs-Ragout in Frischkäse-Limettensoße, dazu Spinat-Bandnudeln E,F,G,G1,M • Brennwert: 2915 kJ, 695 kcal	Ein paniertes Schweineschnitzel mit Spargel a la creme, dazu Kartoffel-Kräuterpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2230 kJ, 532 kcal	Rindergeschnetzeltes in Majoransoße, dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2546 kJ, 611 kcal
4 vegetarisch 9,90 €	Makkaroni „Napoli“ mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse E,G,G1,M • Brennwert: 2137 kJ, 502 kcal	Vegetarische Klopse in Majoransoße, dazu feine Erbsen und Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3511 kJ, 836 kcal	Zwei vegane Pfannkuchen mit einer Hack-Gemüesoße (auf Soja-Basis) A,G,G1,J • Brennwert: 2584 kJ, 617 kcal	Leckerer Möhren-Ragout mit frischen Bio-Karotten und Zwiebeln, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,G,G1,M • Brennwert: 2225 kJ, 532 kcal	Veggie-Geschnetzeltes in Röstgemüesoße, dazu Bio-Bohnen und Langkornreis A,E,G,G1,J • Brennwert: 1845 kJ, 420 kcal
6 Kaltmenü 9,50 €	Hausgemachtes „Bircher Müsli“ mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischer Obstsalat G,G3,G4,H;H1,H2,M • Brennwert: 3768 kJ, 896 kcal	Gemischte Schinkenplatte ^{2,4,8} mit Spargelsalat garniert, dazu 2 Scheiben Bio-Brot und Butter A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2186 kJ, 523 kcal	Frischkäserolle ein Weizenfladen ² , gefüllt mit Kräuterfrischkäse, Salatgurken, Radieschen und Zwiebeln B,G,G1,M • Brennwert: 2261 kJ, 542 kcal	Elsässer Wurstsalat ^{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Zwiebeln und Gurken, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Thunfischsalat ^{4,9} in Essig-Olivenöl-Dressing, mit buntem Gemüse und Tomaten, dazu ein Mini-Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2796 kJ, 670 kcal
	Samstag 13.06.2026	Sonntag 14.06.2026	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 9,50€	Hühnerfrikassee „Prinzess“ mit Spargelstücken in Sahnesoße, dazu bunter Gemüsereis A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 3198 kJ, 762 kcal	Putenrollbraten gefüllt mit Geflügelbräts in Rosmarin-Honig-Jus, dazu Brokkoli und zwei Kartoffelrösti A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1879 kJ, 450 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="margin: 0; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Die Bestellung muss bis spätestens 29.05.26 erfolgen!</p>		
4 vegetarisch 9,90 €	Eine Portion Pilzmaultaschen mit Spargelstücken, in Petersilien-Sahnesoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1601 kJ, 381 kcal	Eine Portion Kartoffelrösti dazu Brokkoliröschen und holländische Soße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1873 kJ , 448 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellothline erfragt werden. Brennwerte: KJ = Kilojoule, Kcal= Kilokalorien.
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.