

Bitte beachten Sie unsere Bestellzeiten !

Seite 1

Menü	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026
1 9,50€	Geflügel-Köttbullar in Bratensoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis A,B,E,G,G1 • Brennwert: 3070 kJ, 733 kcal	Bio-Möhren-Kartoffel- Eintopf mit Bio-Möhren, Kartoffeln, Sellerie u. Wienerlescheiben ^{2,4} , dazu ein Sesambrötchen A,B,C,E,G,G1,G3,M • Brennwert: 2915 kJ, 696 kcal	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2582 kJ, 621 kcal	Cannelloni „Carne di Manzo“ Teigröhren mit Rindfleisch gefüllt, in Tomaten- Frischkäsesoße überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 4022 kJ, 964 kcal	Eine hausgemachte Frikadelle in Bratensoße, dazu grüne Bohnen und Dampfkartoffeln A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 1773 kJ, 423 kcal
3 9,50€	Hausgemachte Lasagne „Bolognese“ italienische Spezialität mit Rindfleischsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2905 kJ, 691 kcal	Rindfleisch „Asia“ Rindfleischstreifen mit Gemüse in süß-saurer Soße, dazu feine Bandnudeln A,B,E,G,G1,J • Brennwert: 2724 kJ, 651 kcal	Rindfleischbällchen in Meerrettichsoße, dazu Schnittlauchkartoffeln A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2558 kJ, 611 kcal	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße, dazu Risoleekartoffeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4020 kJ, 967 kcal	Ein Cordon bleu vom Schwein^{1,2,4} mit Bratensoße, dazu Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2494 kJ, 596 kcal
4 vegetarisch 9,90 €	Veggie-Köttbullar in Röstgemüsesoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis E,G,G1,G4 • Brennwert: 2723 kJ, 649 kcal	Ein Blumenkohl- Käsemedaillon mit feinen Bio-Erbse und Rahmkartoffeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2517 kJ, 603 kcal	Chili sin Carne mit veganem Hack, Mais, Paprika, Kidneybohnen und Tomaten, dazu Bulgur G,G1 • Brennwert: 4256 kJ, 1016 kcal	Bio-Vollkorn-Tortelloni mit Käse und Spinat gefüllt, dazu fruchtige Tomatensoße E,G,G1,M • Brennwert: 3590 kJ, 859 kcal	4 Gemüsemaultaschen mit Gemüsestreifen in Brühe, dazu eine Portion hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2467 kJ, 587 kcal
6 Kaltmenü 9,50 €	Eiersalat in Joghurt-Senfdressing, mit Paprika, Zwiebeln, Essiggurke ⁹ und Schnittlauch, dazu Bio-Brot und Butter B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal	Hausgemachter Fleischsalat^{2,4,8,9} mit Zwiebeln, Essiggurken und Paprika, garniert mit Ei, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 4052 kJ, 970 kcal	„Obazda“ (bayrischer Brotzeitkäse) mit Kümmel und Zwiebeln garniert, dazu eine Laugenbrezel B,E,G,G1,G3,M • Brennwert: 2697 kJ, 649 kcal	Hausgemachter Hackbraten mit Kartoffel-Gurkensalat, dazu Tomatensalsa und eine Scheibe Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2034 kJ, 486 kcal	Krabbensalat^{1,4,8} in Cocktailsoße, mit Ananas garniert, dazu ein Mini-Baguette B,E,G,G1,G2,G3,I,K,M • Brennwert: 3644 kJ, 690 kcal
	Samstag 14.03.2026	Sonntag 15.03.2026	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert. Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V Die Bestellung muss bis <u>spätestens 27.02.26</u> erfolgen!		
1 9,50€	Eine Geflügelroulade dazu feine Erbsen und hausgemachtes Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2240 kJ, 536 kcal	Schweinebraten (vom Hals) in Majoransoße, dazu Rahm- wirsing und Salzkartoffeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 1976 kJ, 472 kcal			
4 vegetarisch 9,90 €	Eine vegetarische Kohlroulade in Röstzwiebelsoße, dazu Kartoffel-Karottenpüree A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2080 kJ, 497 kcal	Eine Pilz-Frikadelle in Röstgemüsesoße, mit Wirsing a la creme und Dampfkartoffeln A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2053 kJ, 493 kcal			

Menü	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026
1 9,50€	Makkaroni „Bolognese“ mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Hartkäse ₂ A,E,G,G1,M • Brennwert: 2486 kJ, 589 kcal	Kassler Rückenbraten _{2,4} auf frischem Gemüse (Weißkraut, Möhren u. Lauch), dazu hausg. Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1994 kJ, 477 kcal	Geflügeleintopf mit buntem Gemüse, Kartoffeln, Nudeln u. Hühnerfleischinlage, dazu ein Sesambrötchen A,B,C,E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3573 kJ, 857 kcal	Ein paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße und Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2270 kJ, 541 kcal	Pizza-Fleischkäse _{2,4} in Bratensoße, mit grünen Bio-Bohnen und Dampfkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2244 kJ, 536 kcal
3 9,50€	Zahners Currywurst _{2,4} in pikanter Soße, dazu Kartoffelecken A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2599 kJ, 618 kcal	Eine Geflügelfrikadelle in Soße, dazu Wirsing a la creme und Dampfkartoffeln A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2493 kJ, 598 kcal	Ein Wildlachssteak in Zitronensoße, dazu Petersilien-Kartoffeln aus der Region F,G,G1,I,M • Brennwert: 2197 kJ, 524 kcal	Geflügelsteak „Hawaii“ in Curry-Ananassoße, dazu feine Bio-Erbse und Mandelreis A,B,E,G,G1,H,H1,M • Brennwert: 3239 kJ, 769 kcal	Rindergeschnetzeltes in Majoransoße, dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2546 kJ, 611 kcal
4 vegetarisch 9,90 €	Makkaroni „Napoli“ mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse ₂ E,G,G1,M • Brennwert: 2137 kJ, 502 kcal	Zwei panierte Veggie- Schnitzel mit Bio-Karotten in Sahnesoße, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2833 kJ, 677 kcal	Zwei vegane Pfannkuchen mit einer Hack-Gemüsesoße (aus Erbsen-Protein) A,G,G1 • Brennwert: 2584 kJ, 617 kcal	Knöpfele-Gemüsepfanne mit frischem Frühlingsgemüse und Champignons, dazu eine Kräuterrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1826 kJ, 437 kcal	Veggie-Geschnetzeltes in Röstgemüsesoße, dazu Bio-Bohnen und Kartoffelpüree A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1845 kJ, 420 kcal
6 Kaltmenü 9,50 €	Hausgemachter Nudelsalat in Joghurt-Sauerrahmdressing, mit buntem Gemüse, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3329 kJ, 801 kcal	Gemischte Schinkenplatte _{2,4,8} mit Melonenscheiben garniert, dazu 2 Scheiben Bio-Brot und Butter A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2045 kJ, 489 kcal	Frischkäserolle ein Weizenfladen ₂ gefüllt mit Kräuterfrischkäse, Salatgurken, Radieschen und Zwiebeln B,G,G1,M • Brennwert: 2261 kJ, 542 kcal	Elsässer Wurstsalat _{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Zwiebeln und Gurken, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Ein geräuchertes Makrelenfilet mit Waldorfsalat und Preiselbeersahne, dazu ein Baguettebrötchen A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 3335 kJ, 801 kcal
	Samstag 21.03.2026	Sonntag 22.3.2026	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert. Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V. Die Bestellung muss bis <u>spätestens 06.03.26</u> erfolgen!		
1 9.50€	Hühnerfrikassee in Weißweinsoße, dazu bunter Gemüserais A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2750 kJ, 655 kcal	Putenrollbraten gefüllt mit Geflügelbräts in Rosmarin-Honig-Jus, dazu Brokkoli und zwei Kartoffelrösti A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1879 kJ, 450 kcal			
4 vegetarisch 9,90 €	Frikassee vom Milchfilet in Sahnesoße, dazu bunter Gemüserais A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2476 kJ, 589 kcal	Eine Portion Kartoffelrösti, dazu Brokkoliröschen und holländische Soße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1873 kJ , 448 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
 *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.
 Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.