

Bitte beachten Sie unsere Bestellzeiten !

Seite 1

Menü	Montag 23.02.2026	Dienstag 24.02.2026	Mittwoch 25.02.2026	Donnerstag 26.02.2026	Freitag 27.02.2026
1 9,50€	Frisch gebackener Fleischkäse^{2,4} mit Bratensoße, dazu Rahmwirsing und Salzkartoffeln A,B,G,G1,M • Brennwert: 2495 kJ, 596 kcal	Eine Portion Geflügel-Cevapcici in Pusztasoße ⁹ , dazu Bio-Erbsengemüse und Langkornreis A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3649 kJ, 871 kcal	Ein paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, dazu hausgemachtes Sahnepüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2046 kJ, 487 kcal	Schwäbisches Linsengemüse mit Speck ^{2,4} , Sellerie, Karotten, Lauch u. Bockwurstscheiben ^{2,4} , dazu Eierspätzle A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2826 kJ, 676 kcal	Hähnchensteak „Virginia“ in Geflügel-Kräutersoße, dazu Mais-Paprika-Gemüse und Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2725 kJ, 648 kcal
3 9,50€	Ein hausgemachtes Rinderhacksteak in Bratensoße, dazu Karotten-gemüse und Teigwaren A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2490 kJ, 597 kcal	Ein Seelachsfilet in Senfsoße, auf buntem Wurzelgemüse und Dillkartoffeln A,B,F,G,G1,M • Brennwert: 2065 kJ, 493 kcal	Rindfleischstreifen mit Champignons in einer Sahne-Senfsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2622 kJ, 629 kcal	Hühner-Frikassee in Sahnesoße, dazu bunter Gemüseris A,E,G,G1,M • Brennwert: 2750 kJ, 655 kcal	Schweinegeschnetzeltes in Cognac-Rahmsoße, dazu Blumenkohlrischen und zwei Kartoffelrösti A,E,G,G1,M • Brennwert: 1730 kJ, 414 kcal
4 vegetarisch 9,90 €	Kräuter-Kratzete (Luftige Kräuter Pfannkuchen-stücke)mit Karotten-Pastinakengemüse a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2777 kJ, 664 kcal	Eine Portion vegane Cevapcici in Paprikasoße, dazu Bio-Erbsengemüse und Langkornreis A,B,G,G1 • Brennwert: 3122 kJ, 743 kcal	Zwei Gemüsefrikadellen mit Blumenkohlrischen, in einer leichten Käsesoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1965 kJ, 470 kcal	Vegetarische Maultaschen mit Ei Geschn. Gemüsemaultaschen, mit Rührei gebacken, dazu Tomatensoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2721 kJ, 644 kcal	Vegetarisches Linsengemüse mit Sellerie, Karotten und Lauch, dazu schwäbische Eierknöpfe A,E,G,G1 • Brennwert: 3136 kJ, 751 kcal
6 Kaltmenü 9,50 €	1 Paar Wiener Würstchen^{2,4} mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Portionsketchup und eine Scheibe Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1388 kJ, 332 kcal	Lyoner Wurstsalat^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3609 kJ, 862 kcal	Bunter Käsesalat mit Gemüsestreifen und Nüssen in Honig-Senf-Dressing, mit Trauben garniert, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 4478 kJ, 1074 kcal	Hähnchen-Nuggets paniert, mit Gurken-Mais-Paprikasalat, dazu ein Joghurt-Currydip und ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3407 kJ, 820 kcal	Hausgemachte Räucherlachsrolle mit Frischkäse-Räucherlachscreme gefüllt und mit Ei garniert E,F,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 3412 kJ, 822 kcal
	Samstag 28.02.2026	Sonntag 01.03.2026	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert. Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V Die Bestellung muss bis <u>spätestens 13.02.26</u> erfolgen!		
1 9,50€	Eine Bratwurstschnecke⁸ mit Rotkraut und Salzkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2977 kJ, 708 kcal	Zarter Putengulasch dazu Vichy-Karotten und Kartoffelknödel A,E,G,G1,M • Brennwert: 2865 kJ, 686 kcal			
4 vegetarisch 9,90 €	Hausgemachter Kartoffel-Gemüse-Auflauf dazu eine Röstzwiebelsoße A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 1981 kJ, 473 kcal	Veggie-Gulasch (aus einer regionalen Manufaktur) in Majoransoße, dazu Vichy-Karotten und Kartoffelknödel B,E,G,G1,M • Brennwert: 3577 kJ, 856 kcal			

Menü	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026
1 9,50€	Eine Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt, in Zwiebel-Specksoße ^{2,4} , dazu Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2526 kJ, 601 kcal	Fusilli-Teigwaren mit Bolognesesoße und geriebenem Hartkäse ² A,E,G,G1,M • Brennwert: 2576 kJ, 610 kcal	Schnittbohneintopf^{2,4,8} mit grünen Bohnen, Kartoffeln, Sellerie, Bauernwurstscheiben und Speck, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3169 kJ, 757 kcal	Ein Paar Geflügelbratwürste^{2,4} mit buntem Karottengemüse und hausgemachtem Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2586 kJ, 617 kcal	Ein Schweinerückensteak in Rahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2679 kJ, 643 kcal
3 9,50€	Ein Hähnchen-Cordon bleu^{1,2,3,4} gefüllt mit Putenschinken und Käse, dazu Geflügelsoße und Dampfkartoffeln aus der Region A,E,G,G1,M • Brennwert: 2334 kJ, 557 kcal	Geschnetzelte Rinderleber „sauer“ in würziger Balsamico ¹ -Soße, dazu hausgemachtes Sahnepüree B,G,G1,I,M • Brennwert: 1773 kJ, 424 kcal	Frisch gebackener Putenfleischkäse^{2,4} in Geflügelsoße, dazu Bohnen- gemüse und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2212 kJ, 528 kcal	Eine hausgemachte Kalbfleischfrikadelle in Champignonrahmsoße, dazu bunter Gemüsereis A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2525 kJ, 600 kcal	Fischfilet „Pariser Art“ (in Eihülle gebraten), dazu Tomatensoße und Kräuterkartoffeln E,F,G,G1 • Brennwert: 2110 kJ, 504 kcal
4 vegetarisch 9,90 €	Eine Portion Rührei mit Rahmspinat und Dampfkartoffeln aus der Region A,E,G,G1,M • Brennwert: 2427 kJ, 579 kcal	Spiralnudeln „Napoli“ mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse ² E,G,G1,M • Brennwert: 2227 kJ, 527 kcal	Allgäuer Käsespätzle mit Emmentaler-, Bergkäse und Zwiebeln verfeinert, dazu eine Röstgemüesoße E,G,G1,M • Brennwert: 3291 kJ, 785 kcal	3 Eierpfannkuchen dazu Romanescoröschen a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2189 kJ, 522 kcal	Rustikale Reibekuchen dazu Ratatouille- Karottengemüse in Tomatensoße E,G,G1,G4 • Brennwert: 1728 kJ, 413 kcal
6 Kaltmenü 9,50 €	Hausgemachtes „Bircher Müsli“ mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischer Obstsalat G,G3,G4,H,H1,H2,M • Brennwert: 3768 kJ, 896 kcal	2 panierte Schweineschnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Portionsketchup und eine Scheibe Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2441 kJ, 584 kcal	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Zwiebeln und Gurken, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Wrap „Italia“ Tortillafladen gefüllt mit Salat, Gemüsestreifen, Kirschtomaten, Mozzarellakäse und einer Tomaten-Kräuterpaste A,B,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 2490 kJ, 598 kcal	Matjesfilet „Hausfrauen Art“^{2,4,9} mit Äpfeln und Zwiebeln in Joghurt-Dressing, dazu ein Baguettebrötchen B,E,F,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3886 kJ, 935 kcal
	Samstag 07.03.2026	Sonntag 08.03.2026	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert. Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V. Die Bestellung muss bis <u>spätestens 20.02.26</u> erfolgen!		
1 9.50€	Gulaschtopf „Ungarisch“ mit Zwiebeln und viel buntem Gemüse, dazu Salzkartoffeln A,B,E,G,G1 • Brennwert: 1541 kJ, 367 kcal	Gefüllte Kalbsbrust in Bratensoße, dazu Frühlingsgemüse und Eierknöpfe A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2466 kJ, 592 kcal			
4 vegetarisch 9,90 €	Leckeres Gemüse-Pilz- Gulasch in Kräuterrahmsoße, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1373 kJ, 328 kcal	Vegetarischer Hackbraten in Majoransoße, dazu Frühlingsgemüse und badische Eierknöpfe A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3519 kJ, 842 kcal			

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B = Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
 *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.
 Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.