

Bitte beachten Sie unsere Bestellzeiten (Feiertage) !

Seite 1

Menü	Montag 12.01.2026	Dienstag 13.01.2026	Mittwoch 14.01.2026	Donnerstag 15.01.2026	Freitag 16.01.2026
1 9,50€	Ein Paar Geflügelbratwürste^{2,4} mit Röstzwiebelsoße, dazu Rosenkohl a la creme und Dampfkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2684 kJ, 640 kcal	Rahmschnitzel vom Schwein in Sahnesoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2679 kJ, 643 kcal	Ravioli „Carne di Manzo“ Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensoße A,E,G,G1 • Brennwert: 1970 kJ, 467 kcal	Mexikanischer Bohneneintopf mit Rauchwurstscheiben ^{2,4} und buntem Gemüse, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2176 kJ, 519 kcal	Ein panierter Schweißschnitzel dazu ein Kartoffel-Gemüse-Ragout (mit Karotten, Erbsen und Pastinaken) E,G,G1,M • Brennwert: 2398 kJ, 572 kcal
3 9,50€	Hausgemachte Wildfrikadelle in würziger Wacholdersoße, dazu Rosenkohl und Kartoffel-Pastinaken-Püree A,B,E,G,G1,G2,G3,I,M • Brennwert: 2428 kJ, 580 kcal	Putenragout mit Bio-Erbsen und Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2801 kJ, 667 kcal	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße ⁹ , dazu Dampfkartoffeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal	Ein Hähnchenbrustfilet in Geflügelrahmsoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2402 kJ, 577 kcal	Bayrischer Biergulasch mit Kraut-Fleckerl in Dunkelbier-Soße, dazu 3 Serviettenknödel E,G,G1,I • Brennwert: 2317 kJ, 554 kcal
4 vegetarisch 9,90 €	Vegane Cevapcici in Röstgemüsesoße, dazu grüne Bohnen und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1840 kJ, 440 kcal	3 Eierpfannkuchen mit vegetarischer Hack-Gemüse-Bolognese A,E,G,G1,M • Brennwert: 1876 kJ, 447 kcal	Eine Portion Bio-Gemüseravioli dazu fruchtige Tomatensoße A,G,G1,J • Brennwert: 2768 kJ, 658 kcal	Vegetarisches Linsengemüse mit Sellerie, Karotten und Lauch, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1 • Brennwert: 3061 kJ, 734 kcal	Zwei Veggie-Schnitzel (paniert) dazu ein Kartoffel-Gemüseragout (mit Karotten, Erbsen und Pastinaken) a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2845 kJ, 680 kcal
6 Kaltmenü 9,50 €	Hausgemachtes „Bircher Müsli“ mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischer Obstsalat G,G3,G4,H;H1,H2,M • Brennwert: 3768 kJ, 896 kcal	Lyoner Wurstsalat^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3607 kJ, 862 kcal	Hähnchen-Nuggets paniert mit einer Rohkostsalat-Mischung und Currydip, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3407 kJ, 820 kcal	Eiersalat in Joghurt-Senfdressing, mit Paprika, Zwiebeln, Gurke ⁹ und Schnittlauch, dazu Bio-Brot und Butter B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal	Griechischer Hirtensalat mit Käsewürfeln, Gurken, Tomaten, Hirtenpaprika ^{2,4} , Zwiebeln und Oliven ^{6,9} , dazu ein Weißbrotbaguette B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2923 kJ, 699 kcal
	Samstag 17.01.2026	Sonntag 18.01.2026			Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.
1 9,50€	Eine Geflügelroulade „Brokkoli-Käse“ dazu breite Bandnudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2823 kJ, 676 kcal	Hausgemachte Kalbfleischbällchen in Bratensoße, dazu Wintergemüse u. Petersilienkartoffeln A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1928 kJ, 460 kcal			
4 vegetarisch 9,90 €	Feinschmecker-Knöpflepflanne mit frischem Saisongemüse und Champignons, dazu eine Kräuterrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1917 kJ, 458 kcal	Veggie-Klopse in Röstgemüsesoße, dazu eine Wintergemüsemischung und Petersilienkartoffeln A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2114 kJ, 506 kcal			

Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V

Die Bestellung muss bis spätestens 30.12.25 erfolgen!

Menü	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026
1 9,50€	Geflügelstreifen in Soße, mit grünen Bio-Bohnen und Langkornreis A,E,G,G1. Brennwert: 2404 kJ, 573 kcal	Erbsen-Eintopf mit Wurstscheiben ^{2,4} , Kartoffeln und buntem Gemüse, dazu ein Weizenbrötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3889 kJ, 928 kcal	Spaghetti „Bolognese“ mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Hartkäse ² A,E,G,G1,M • Brennwert: 2718 kJ, 643 kcal	Köttbullar in Bratensoße, dazu Bio- Karottengemüse und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2499 kJ, 597 kcal	Kassler Rücken^{2,4} im Ofen geschnmort, auf Grünkohl und Dampfkartoffeln aus der Region A,B,G,G1. Brennwert: 1877 kJ, 447 kcal
3 9,50€	Ein Cordon bleu vom Schwein^{1,2,4} mit Bratensoße, dazu Zahners Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2317 kJ, 554 kcal	Rindfleischragout in Schnittlauch- Meerrettichsoße ⁴ , dazu Bouillon-Kartoffeln A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 1929 kJ, 460 kcal	„Pollo al aglio“ Knoblauch-Hähnchenschenkel, dazu mediterranes Gemüse und Käsereis A,E,G,G1,M • Brennwert: 3627 kJ, 867 kcal	Fischroulade „Gärtnerin Art“ in Dillrahmssoße, dazu Tomatennudeln A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2704 kJ, 648 kcal	Hähnchensteak „Madagaskar“ in grüner Pfefferrahmssoße ⁴ , dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2537 kJ, 610 kcal
4 vegetarisch 9,90 €	Sojageschnetzeltes in vegetarischer Röstgemüsesoße dazu grüne Bio-Bohnen und Langkornreis A,B,G,G1,J • Brennwert: 2738 kJ, 631 kcal	Badische Spätzlepfanne mit saisonalem Gemüse und Schnittlauch verfeinert, dazu Champignonrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1829 kJ, 434 kcal	Spaghetti mit Soja-Bolognese, dazu geriebener Hartkäse ² A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2349 kJ, 555 kcal	Veggie-Köttbullar in Röstgemüsesoße, dazu Bio-Karottengemüse und Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 2545 kJ, 609 kcal	Überbackene Zucchini mit veganem Hack, Gemüse und Käse überbacken, dazu Dampfkartoffeln aus der Region A,G,G1,M • Brennwert: 1414 kJ, 337 kcal
6 Kaltmenü 9,50 €	Hausgemachter Nudelsalat in Joghurt-Sauerrahmdressing mit buntem Gemüse, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3329 kJ, 801 kcal	„Schlemmersalat“^{2,3,4,8,9} mit geräucherter Putenbrust, Mais, Paprika und Lauch, in Sauerrahmdressing, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2427 kJ, 835 kcal	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken ⁹ , dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Schwarzwalder Schäufele^{2,4} mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke ⁹ , Portionssenf und eine Scheibe Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	Hausgemachte Räucherlachsrolle mit Frischkäse- Räucherlachscreme gefüllt und mit einem Ei garniert E,F,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 3412 kJ, 822 kcal
	Samstag 24.01.2026	Sonntag 25.01.2026	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 9,50€	3 Maultaschen mit Zwiebel-Speck ^{2,4} -Schmelze verfeinert, dazu Bratensoße und hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1 • Brennwert: 3358 kJ, 806 kcal	Ein hausgemachtes Geflügelhacksteak in Geflügelrahmsoße, dazu Erbsen und Eierteigwaren A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2584 kJ, 620 kcal	Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V		
4 vegetarisch 9,90 €	3 Stück vegetarische Maultaschen im Wurzelgemüsesud, dazu Röstzwiebelsoße und hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2591 kJ, 617 kcal	Vegetarischer Gulasch „Provencal“ mit Tomaten und franz. Kräutern, dazu feine Erbsen und Eierteigwaren A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 3549 kJ, 852 kcal	Die Bestellung muss bis <u>spätestens 09.01.26</u> erfolgen!		

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Geschmacksverstärker, 4= mit Antioxidationsmittel, 5= geschwefelt, 6= geschwärtzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11= kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen⁹, G2 = Roggen⁹, G3 = Gerste⁹, G4 = Hafer⁹, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln⁹, H2 = Haselnüsse⁹, H3 = Walnüsse⁹, H4 = Kaschunüsse⁹, H5 = Pecannüsse⁹, H6 = Paranüsse⁹, H7 = Pistazien⁹, H8 = Macadamianüsse⁹, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere

*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.

Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ⁹ und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.