

## Bitte beachten Sie unsere Bestellzeiten (Feiertage) !

Seite 1

Menü	Montag 12.01.2026	Dienstag 13.01.2026	Mittwoch 14.01.2026	Donnerstag 15.01.2026	Freitag 16.01.2026
<b>1</b> 9,50€	<b>Ein Paar Geflügelbratwürste<sub>2,4</sub></b> mit Röstzwiebelsoße, dazu Rosenkohl a la creme und Dampfkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2684 kJ, 640 kcal	<b>Rahmschnitzel vom Schwein</b> in Sahnesoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2679 kJ, 643 kcal	<b>Ravioli „Carne di Manzo“</b> Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensoße A,E,G,G1 • Brennwert: 1970 kJ, 467 kcal	<b>Mexikanischer Bohneneintopf</b> mit Rauchwurstscheiben <sub>2,4</sub> und buntem Gemüse, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2176 kJ, 519 kcal	<b>Ein paniertes Schweineschnitzel</b> dazu ein Kartoffel-Gemüse-Ragout (mit Karotten, Erbsen und Pastinaken) E,G,G1,M • Brennwert: 2398 kJ, 572 kcal
<b>3</b> 9,50€	<b>Hausgemachte Wildfrikadelle</b> in würziger Wacholdersoße, dazu Rosenkohl und Kartoffel-Pastinaken-Püree A,B,E,G,G1,G2,G3,I,M • Brennwert: 2428 kJ, 580 kcal	<b>Putenragout</b> mit Bio-Erbsen und Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2801 kJ, 667 kcal	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> mit Remouladensoße <sub>9</sub> , dazu Dampfkartoffeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal	<b>Ein Hähnchenbrustfilet</b> in Geflügelrahmssoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2402 kJ, 577 kcal	<b>Bayrischer Biergulasch</b> mit Kraut-Fleckerl in Dunkelbier-Soße, dazu 3 Serviettenknödel E,G,G1,I • Brennwert: 2317 kJ, 554 kcal
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>Vegane Cevapcici</b> in Röstgemüsesoße, dazu grüne Bohnen und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1840 kJ, 440 kcal	<b>3 Eierpfannkuchen</b> mit vegetarischer Hack-Gemüse-Bolognese A,E,G,G1,M • Brennwert: 1876 kJ, 447 kcal	<b>Eine Portion Bio-Gemüseravioli</b> dazu fruchtige Tomatensoße A,G,G1,J • Brennwert: 2768 kJ, 658 kcal	<b>Vegetarisches Linsengemüse</b> mit Sellerie, Karotten und Lauch, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1 • Brennwert: 3061 kJ, 734 kcal	<b>Zwei Veggie-Schnitzel (paniert)</b> dazu ein Kartoffel-Gemüseragout (mit Karotten, Erbsen und Pastinaken) a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2845 kJ, 680 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 9,50 €	<b>Hausgemachtes „Bircher Müsli“</b> mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischer Obstsalat G,G3,G4,H;H1,H2,M • Brennwert: 3768 kJ, 896 kcal	<b>Lyoner Wurstsalat<sub>2,3,4,8,9</sub></b> „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3607 kJ, 862 kcal	<b>Hähnchen-Nuggets paniert</b> mit einer Rohkostsalat-Mischung und Currydip, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3407 kJ, 820 kcal	<b>Eiersalat</b> in Joghurt-Senfdressing, mit Paprika, Zwiebeln, Gurke <sub>9</sub> und Schnittlauch, dazu Bio-Brot und Butter B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal	<b>Griechischer Hirtensalat</b> mit Käsewürfeln, Gurken, Tomaten, Hirtenpaprika <sub>2,4</sub> , Zwiebeln und Oliven <sub>6,9</sub> , dazu ein Weißbrotbaguette B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2923 kJ, 699 kcal
	<b>Samstag 17.01.2026</b>	<b>Sonntag 18.01.2026</b>	<p>Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.</p> <p><b>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</b></p> <p><b>Die Bestellung muss bis <u>spätestens 30.12.25</u> erfolgen!</b></p>		
<b>1</b> 9,50€	<b>Eine Geflügelroulade „Brokkoli-Käse“</b> dazu breite Bandnudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2823 kJ, 676 kcal	<b>Hausgemachte Kalbfleischbällchen</b> in Bratensoße, dazu Wintergemüse u. Petersilienkartoffeln A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1928 kJ, 460 kcal			
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>Feinschmecker-Knöpflepfanne</b> mit frischem Saisongemüse und Champignons, dazu eine Kräuterrahmssoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1917 kJ, 458 kcal	<b>Veggie-Klopse</b> in Röstgemüsesoße, dazu eine Wintergemüsemischung und Petersilienkartoffeln A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2114 kJ, 506 kcal			

Menü	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026
<b>1</b> 9,50€	<b>Geflügelstreifen</b> in Soße, mit <b>grünen Bio-Bohnen</b> und Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2404 kJ, 573 kcal	<b>Erbsen-Eintopf</b> mit Wurstscheiben <sup>2,4</sup> , Kartoffeln und buntem Gemüse, dazu ein Weizenbrötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3889 kJ, 928 kcal	<b>Spaghetti „Bolognese“</b> mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Hartkäse <sup>2</sup> A,E,G,G1,M • Brennwert: 2718 kJ, 643 kcal	<b>Köttbullar</b> in Bratensoße, dazu <b>Bio-Karottengemüse</b> und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2499 kJ, 597 kcal	<b>Kassler Rücken<sup>2,4</sup></b> im Ofen geschmort, auf Grünkohl und Dampfkartoffeln aus der Region A,B,G,G1 • Brennwert: 1877 kJ, 447 kcal
<b>3</b> 9,50€	<b>Ein Cordon bleu vom Schwein<sup>1,2,4</sup></b> mit Bratensoße, dazu Zahners Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2317 kJ, 554 kcal	<b>Rindfleischragout</b> in Schnittlauch- Meerrettichsoße <sup>4</sup> , dazu Bouillon-Kartoffeln A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 1929 kJ, 460 kcal	<b>„Pollo al aglio“</b> Knoblauch-Hähnchenschenkel, dazu mediterranes Gemüse und Käsereis A,E,G,G1,M • Brennwert: 3627 kJ, 867 kcal	<b>Fischroulade „Gärtnerin Art“</b> in Dillrahmsoße, dazu Tomatennudeln A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2704 kJ, 648 kcal	<b>Hähnchensteak „Madagaskar“</b> in grüner Pfefferrahmsoße <sup>4</sup> , dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2537 kJ, 610 kcal
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>Sojageschnetzeltes</b> in vegetarischer Röstgemüsesoße dazu <b>grüne Bio-Bohnen</b> und Langkornreis A,B,G,G1,J • Brennwert: 2738 kJ, 631 kcal	<b>Badische Spätzlepfanne</b> mit saisonalem Gemüse und Schnittlauch verfeinert, dazu Champignonrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1829 kJ, 434 kcal	<b>Spaghetti</b> mit Soja-Bolognese, dazu geriebener Hartkäse <sup>2</sup> A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2349 kJ, 555 kcal	<b>Veggie-Köttbullar</b> in Röstgemüsesoße, dazu <b>Bio-Karottengemüse</b> und Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 2545 kJ, 609 kcal	<b>Überbackene Zucchini</b> mit veganem Hack, Gemüse und Käse überbacken, dazu Dampfkartoffeln aus der Region A,G,G1,M • Brennwert: 1414 kJ, 337 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 9,50 €	<b>Hausgemachter Nudelsalat</b> in Joghurt-Sauerrahmdressing mit buntem Gemüse, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3329 kJ, 801 kcal	<b>„Schlemmersalat“<sup>2,3,4,8,9</sup></b> mit geräucherter Putenbrust, Mais, Paprika und Lauch, in Sauerrahmdressing, dazu 2 Scheiben <b>Bio-Brot</b> A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2427 kJ, 835 kcal	<b>Elsässer Wurstsalat<sup>2,3,4,8</sup></b> von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken <sup>9</sup> , dazu 2 Scheiben <b>Bio-Brot</b> A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	<b>Schwarzwälder Schäufele<sup>2,4</sup></b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke <sup>9</sup> , Portionssenf und eine Scheibe <b>Bio-Brot</b> A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	<b>Hausgemachte Räucherlachsrolle</b> mit Frischkäse- Räucherlachscreme gefüllt und mit einem Ei garniert E,F,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 3412 kJ, 822 kcal
	<b>Samstag 24.01.2026</b>	<b>Sonntag 25.01.2026</b>	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
<b>1</b> 9,50€	<b>3 Maultaschen</b> mit Zwiebel-Speck <sup>2,4</sup> -Schmelze verfeinert, dazu Bratensoße und hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1 • Brennwert: 3358 kJ, 806 kcal	<b>Ein hausgemachtes Geflügelhacksteak</b> in Geflügelrahmsoße, dazu Erbsen und Eierteigwaren A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2584 kJ, 620 kcal	<p><b>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</b></p> <p><b>Die Bestellung muss bis <u>spätestens 09.01.26</u> erfolgen!</b></p>		
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>3 Stück vegetarische Maultaschen</b> im Wurzelgemüsesud, dazu Röstzwiebelsoße und hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2591 kJ, 617 kcal	<b>Vegetarischer Gulasch „Provencale“</b> mit Tomaten und franz. Kräutern, dazu feine Erbsen und Eierteigwaren A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 3549 kJ, 852 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen\*, G2 = Roggen\*, G3 = Gerste\*, G4 = Hafer\*, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln\*, H2 = Haselnüsse\*, H3 = Walnüsse\*, H4 = Kaschunüsse\*, H5 = Pecannüsse\*, H6 = Paranüsse\*, H7 = Pistazien\*, H8 = Macadamianüsse\*, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere  
\*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.  
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.