

## Bitte beachten Sie unsere Bestellzeiten (Feiertage!)

Seite 1

Menü	Montag 29.12.2025	Dienstag 30.12.2025	Mittwoch 31.12.2025	Donnerstag 01.01.2026	Freitag 02.01.2026
<b>1</b> 9,50€	<b>Ein Hähnchenbrustfilet</b> in Estragonrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2521 kJ, 606 kcal	<b>Schwäbischer Linseneintopf</b> mit Speck <sup>2,4</sup> und Wienerlescheiben <sup>2,4</sup> , dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3270 kJ, 780 kcal	<b>Ein hausgemachtes Rinder-Gemüsehacksteak</b> in Bratensoße, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1861 kJ, 444 kcal	<b>Zartes Schweinefilet</b> in Rahmsoße, dazu Rosenkohl und Kartoffelrösti E,G,G1,M • Brennwert: 1609 kJ, 385 kcal	<b>Ein Seelachsfilet</b> in Honig-Senfsoße, dazu feine Gemüse-Bandnudeln  A,B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2436 kJ, 584 kcal
<b>3</b> 9,50€			Feiertag	Feiertag	
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>3 Eierpfannkuchen</b> mit Karotten-Erbsengemüse a la creme  E,G,G1,M • Brennwert: 2351 kJ, 562 kcal	<b>Allgäuer Käsespätzle</b> mit Bergkäse und Röstzwiebeln verfeinert, dazu Röstgemüsesoße E,G,G1,M • Brennwert: 3291 kJ, 785 kcal	<b>Ein veganes Gemüsehacksteak</b> in Röstgemüsesoße, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2011 kJ, 480 kcal	<b>Bunte Gemüseplatte</b> 3 Sorten Saisongemüse, dazu 2 Kartoffelrösti und holländische Soße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1976 kJ, 472 kcal	<b>Gnocchi-Gemüse-Pfanne</b> dazu Soja-Bolognese  A,E,G,G1,J • Brennwert: 2871 kJ, 680 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 9,50 €	<b>1 Paar Wiener Würstchen<sup>2,4,8</sup>(kalt)</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Portions- Senf und eine Scheibe <b>Bio-Brot</b> A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2030 kJ, 485 kcal	<b>Lyoner Wurstsalat<sup>2,3,4,8,9</sup></b> „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben <b>Bio-Brot</b> A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3609 kJ, 862 kcal			<b>Ein geräuchertes Forellenfilet</b> mit Waldorfsalat und Preiselbeersahne, dazu ein Mini-Baguette F,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 2921 kJ, 700 kcal
	<b>Samstag 03.01.2026</b>	<b>Sonntag 04.01.2026</b>	<p>Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.</p> <p><b>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</b></p> <p><b>Die Bestellung muss bis <u>spätestens 19.12.25</u> erfolgen!</b></p>		
<b>1</b> 9,50€	<b>2 Bratwürste<sup>2,4</sup></b> in Röstzwiebelsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln  A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1937 kJ, 463 kcal	<b>Hirschbraten aus der Keule</b> in Wacholdersoße, dazu Apfelrotkohl und zwei Serviettenknödel A,E,G,G1,I • Brennwert: 2143 kJ, 511 kcal			
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>Ein Eieromelett</b> mit Spinat a la creme, dazu Kartoffeln aus regionalem Anbau  E,G,G1,M • Brennwert: 2019 kJ, 483 kcal	<b>Serviettenknödelscheiben</b> mit buntem Wintergemüse (Möhren, Kürbis, Bohnen, Rosenkohl) a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2085 kJ, 498 kcal			

Menü	Montag 05.01.2026	Dienstag 06.01.2026	Mittwoch 07.01.2026	Donnerstag 08.01.2026	Freitag 09.01.2026
<b>1</b> 9,50€	<b>Kassler Rücken<sup>2,4</sup></b> im Ofen gegart, auf Sauerkraut, dazu hausgemachtes Püree  A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1713 kJ, 409 kcal	<b>Rindergeschnetzeltes „Ungarisch“</b> mit Paprika u. Zwiebelstreifen, dazu schwäbische Eierspätzle A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2647 kJ, 635 kcal	<b>Kartoffeleintopf</b> mit Wienerlescheiben <sup>2,4</sup> , Schmand und Schnittlauch verfeinert, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2875 kJ, 687 kcal	<b>Fusilli-Teigwaren</b> mit Bolognesesoße und geriebenem Hartkäse <sup>2</sup>  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2881 kJ, 684 kcal	<b>Geflügelbällchen</b> in Soße, dazu <b>Bio-Karottengemüse</b> und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2230 kJ, 534 kcal
<b>3</b> 9,50€		<b>Feiertag</b>	<b>Piccata von der Hähnchenbrust</b> mit Tomatensoße, dazu Gabelspaghetti A,E,G,G1,M • Brennwert: 3041 kJ, 729 kcal	<b>Fischfilet „Pariser Art“</b> (in Eihülle gebraten), dazu Tomatensoße und Kräuterkartoffeln E,F,G,G1 • Brennwert: 2110 kJ, 504 kcal	<b>Allgäuer Käse-Hacksteak</b> in Bratensoße, dazu grüne Bohnen und Dampfkartoffeln A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1957 kJ, 468 kcal
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>3 Stück Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu ein Karotten-Kürbis- Letscho E,G,G1,M • Brennwert: 2597 kJ, 623 kcal	<b>Kraut-Gemüse-Spätzle</b> mit Sauerkraut, Karotten- Lauch- und Kürbisstreifen, dazu eine Röstzwiebelsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2379 kJ, 574 kcal	<b>Sojageschnetzeltes</b> in milder Paprikasoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis A,G,G1,J • Brennwert: 2554 kJ, 586 kcal	<b>Spiralnudeln „Napoli“</b> mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Streukäse <sup>2</sup>  E,G,G1,M • Brennwert: 2533 kJ, 600 kcal	<b>„Kräuter-Kratzete“</b> (Luftiger Kräuter-Pfannkuchen), mit Pastinaken a la creme  E,G,G1,M • Brennwert: 2777 kJ, 664 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 9,50 €	<b>Elsässer Wurstsalat<sup>2,3,4,8,9</sup></b> von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten und Gurken, dazu 2 Scheiben <b>Bio-Brot</b>  A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	<b>Zwei panierte Mini- Schnitzel</b> mit Zitronenscheibe garniert, dazu Kartoffelsalat und eine Scheibe <b>Bio-Brot</b> A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2441 kJ, 584 kcal	<b>Geflügelsalat „Florida“</b> in Joghurt-Curry-Dressing, mit Ananas und Melone garniert, dazu ein Baguettebrötchen  B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3729 kJ, 895 kcal	<b>Italienischer Nudelsalat</b> in Tomatendressing, mit Oliven <sup>6</sup> , Salamistreifen <sup>2,4</sup> , Paprika und Zucchini, dazu 2 Scheiben <b>Bio-Brot</b> B,E,G,G1,G2,G3,I • Brennwert: 3110 kJ, 743 kcal	<b>Heringssalat</b> <b>„Klabautermann“<sup>9</sup></b> in leichtem Joghurt-Dressing, mit Rote Bete und Äpfeln, dazu ein Baguettebrötchen B,E,F,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3879 kJ, 934 kcal
	<b>Samstag 10.01.2026</b>	<b>Sonntag 11.01.2026</b>	<p>Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.</p> <p><b>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</b></p> <p><b>Die Bestellung muss bis <u>spätestens 23.12.25</u> erfolgen!</b></p>		
<b>1</b> 9.50€	<b>Schweinegeschnetzeltes „Schweizer Art“</b> mit Tomaten und Champignons in Rahmsoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2472 kJ, 594 kcal	<b>Gebackener Fleischkäse<sup>2,4</sup></b> in Geflügelsoße, dazu Rotkraut und Kartoffelpüree  A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2489 kJ, 594 kcal			
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>Buntes Gemüseragout</b> mit verschiedenem Saisongemüse in Soße, dazu Eierteigwaren E,G,G1,M • Brennwert: 2285 kJ, 549 kcal	<b>Vegetarische Klopse</b> in Majoransoße, dazu Apfelrotkohl und Sahnepüree A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2318 kJ, 554 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere  
\*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.

Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.