

Bitte beachten Sie unsere Bestellzeiten

Seite 1

Menü	Montag 17.11.2025	Dienstag 18.11.2025	Mittwoch 19.11.2025	Donnerstag 20.11.2025	Freitag 21.11.2025
1 9,50€	Köttbullar in Rahmsoße (kleine Fleischbällchen), dazu Mais-Karottengemüse und Langkornreis A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3722 kJ, 887 kcal	Makkaroni „alla Calabrese“ mit einer Schinken _{2,4,8} - Tomatensoße, dazu Reibekäse ₂ A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2575 kJ, 610 kcal	Badischer Kartoffeleintopf_{2,4,8} mit Bauernwurstscheiben, Speck und Schnittlauch verfeinert, dazu ein Brötchen A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1824 kJ, 436 kcal	3 Eierpfannkuchen mit einer herzhaften Fleisch-Gemüsesoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1549 kJ, 368 kcal	Pikanter Wurstgulasch mit Bratwurstscheiben _{2,4} , Zwiebeln, Bohnen und Paprika, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2638 kJ, 630 kcal
3 9,50€	Hähnchenbrustfilet in Champignonrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2533 kJ, 609 kcal	Hausgemachtes „Köfte“ (Hacksteak mit Fetakäse und buntem Gemüse) in orientalischer Soße, dazu Nudelreis A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3641 kJ, 874 kcal	Geschnetzelte Rinderleber „sauer“ in Rotwein-Balsamico ₁ -Soße, dazu Kartoffel-Kräuterpüree B,G,G1,I • Brennwert: 1917 kJ, 458 kcal	Ein paniertes Seelachsfilet mit Dampfkartoffeln, dazu Joghurt-Remouladensoße ₉ B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal	Badisches Ochsenragout Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2274 kJ, 543 kcal
4 vegetarisch 9,90 €	3 Gemüsemaultaschen mit Zwiebeln, Kürbis und Kräutern abgeschmelzt, dazu eine Spinat- Frischkäsesoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2751 kJ, 660 kcal	Zwei Knusperfrikadellen mit Karotten-Kürbisgemüse a la creme und hausgemachtem Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2421 kJ, 578 kcal	Hausgemachte Linsenbolognese mit bunten Farfalle-Teigwaren, dazu geriebener Hartkäse ₂ A,E,G,G1,M • Brennwert: 3402 kJ, 814 kcal	Allgäuer Käsespätzle mit Emmentaler,- Bergkäse und Zwiebeln verfeinert, dazu Röstgemüsesoße E,G,G1,M • Brennwert: 3291 kJ, 785 kcal	Ein Eieromelette mit Spinat a la creme, dazu Kartoffeln aus regionalem Anbau E,G,G1,M • Brennwert: 1930 kJ, 462 kcal
6 Kaltmenü 9,50 €	Fleischsalat „Balkan Art“_{2,3,4,8,9} mit Zwiebeln, Essiggurken und Paprika, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 4003 kJ, 959 kcal	Nudelsalat „Holländische Art“ mit Käsestreifen, Gurken und Tomaten, dazu 2 Scheiben Bio-Brot B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3906 kJ, 933 kcal	Wrap „Indien“ gefüllt mit Gemüse- und Geflügelstreifen, knackigem Salat, Rucola und Frischkäse- Currycreme im Teigfladen A,B,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 2195 kJ, 523 kcal	Lyoner Wurstsalat_{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3607 kJ, 862 kcal	Ein Makrelenfilet_{2,4,9} geräuchert, mit Waldorfsalat und Sahnemeerrettich, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H3,I,M • Brennwert: 3311 kJ, 796 kcal
	Samstag 22.11.2025	Sonntag 23.11.2025	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert. Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V Die Bestellung muss bis <u>spätestens 07.11.25</u> erfolgen!		
1 9,50€	Eine Rinderroulade_{2,4,9} (klassisch mit Speck und Gurke gefüllt) in Bratensoße, dazu Rotkraut und Dampfkartoffeln A,B,G,G1,I,M • Brennwert: 2031 kJ, 484 kcal	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße, dazu Vichy-Karotten und Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2446 kJ, 587 kcal			
4 vegetarisch 9,90 €	Hausgemachtes Kartoffel-Kürbis-Gratin mit Käse überbacken, dazu eine Majoransoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1913 kJ, 460 kcal	Vegetarische Cannelloni „Ricotta-Spinaci“ in Tomatensoße, mit Käse überbacken E,G,G1,M • Brennwert: 2448 kJ, 583 kcal			

Menü	Montag 24.11.2025	Dienstag 25.11.2025	Mittwoch 26.11.2025	Donnerstag 27.11.2025	Freitag 28.11.2025
1 9,50€	Paprika-Hähnchenragout mit bunten Paprikastreifen, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1 • Brennwert: 2380 kJ, 570 kcal	Ein hausgemachtes Kräuterhacksteak dazu Wirsing a la creme und Dampfkartoffeln A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1954 kJ, 467 kcal	Penne „Carbonara“^{2,4} mit würziger Schinken-Sahne- Soße E,G,G1,M • Brennwert: 3127 kJ, 743 kcal	Ein paniertes Schweineschnitzel dazu ein Kartoffel-Gemüse- Ragout (mit Kohlrabi, Karotten und Erbsen) E,G,G1,M • Brennwert: 2541 kJ, 606 kcal	Geflügeleintopf mit buntem Gemüse, Kartoffeln, Nudeln und Huhnfleischelinge, dazu ein Sesambrotchen A,B,C,E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3010 kJ, 721 kcal
3 9,50€	Zahners Currywurst^{2,4} in pikanter Soße, dazu Kartoffelecken A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2599 kJ, 618 kcal	Piccata von der Hähnchenbrust mit Tomatensoße, dazu Gabelspaghetti A,E,G,G1,M • Brennwert: 3036 kJ, 728 kcal	Gebackener Putenfleischkäse^{2,4} mit Rotkraut und Dampfkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2404 kJ, 573 kcal	Gefüllte Kalbsbrust in Estragonrahmsoße, dazu Rosenkohl und zwei Kartoffelrösti A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1758 kJ, 421 kcal	Fischtopf „Sylt“ verschiedene Sorten Seefisch und Krabben ^{1,8} in Dillrahmsoße, dazu Petersilienkartoffeln A,B,E,F,G,G1,K,M • Brennwert: 2140 kJ, 503 kcal
4 vegetarisch 9,90 €	Falafel (Kichererbsen- bällchen) mit Ratatouille- gemüse, in Tomatensoße, dazu Langkornreis A,G,G1 • Brennwert: 3125 kJ, 747 kcal	Ein Veggie-Hacksteak in Röstzwiebelsoße, dazu Wirsing a la creme und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2788 kJ, 668 kcal	Ravioli „Formaggio“ mit Kräutern abgeschmelzt, dazu fruchtige Tomatensoße E,G,G1,M • Brennwert: 2975 kJ, 710 kcal	Zwei Veggie-Schnitzel (paniert) dazu ein Kartoffel-Gemüse- ragout a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2989 kJ, 714 kcal	Herbstliche Nudelpfanne mit buntem Saisongemüse und Kräutern, dazu eine Pilzrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2161 kJ, 514 kcal
6 Kaltmenü 9,50 €	Rindfleischsalat „Ungarisch“ mit Paprika, Essiggurken ⁹ und Zwiebeln, aus garniert mit Hirtenpaprika ^{2,4} und Maiskölbchen ⁴ , dazu 2 Scheiben Bio-Brot B,G,G1,G2,G3,I • Brennwert: 2866 kJ, 685 kcal	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken ⁹ , dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Eiersalat in einer Vinaigrette-Soße mit Paprika, Zwiebeln, Gurke ⁹ und Schnittlauch, dazu Bio-Brot und Butter B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal	Schwarzwälder Schäufele^{2,4} mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke ⁹ , Portionssenf und eine Scheibe Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	Thunfischsalat^{4,9} in Essig-Olivenöl-Dressing, mit buntem Gemüse und Tomaten, dazu ein Mini-Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2796 kJ, 670 kcal
	Samstag 29.11.2025	Sonntag 30.11.2025	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert. Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V Die Bestellung muss bis <u>spätestens 14.11.25</u> erfolgen!		
1 9.50€	Rindergeschnetzeltes in Thymiansoße, dazu grüne Bohnen und Langkornreis A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2634 kJ, 627 kcal	Eine Bratwurst^{2,4} in Röstzwiebelsoße, dazu grüne Bio-Erbesen und Kartoffel-Karottenpüree A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2568 kJ, 613 kcal			
4 vegetarisch 9,90 €	Vegetarische Klopse in Majoransoße, dazu grüne Bohnen und Langkornreis A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3834 kJ, 915 kcal	Ein Blumenkohl-Käse- Medaillon dazu Bio-Erbesen in Sahnesoße und Kartoffel-Karottenpüree E,G,G1,M • Brennwert: 2130 kJ, 509 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.