

## Bitte beachten Sie unsere Bestellzeiten

Menü	Montag 05.05.2025	Dienstag 06.05.2025	Mittwoch 07.05.2025	Donnerstag 08.05.2025	Freitag 09.05.2025
<b>1</b> 9,50€	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> in Rahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2582 kJ, 621 kcal	<b>3 Eierpfannkuchen</b> mit hausgemachtem Haschee  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2245 kJ, 536 kcal	<b>Pikanter Wurstgulasch</b> Wurstscheiben <sup>2,4</sup> mit Zwiebeln, Bohnen und Paprika, dazu Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1401 kJ, 334 kcal	<b>Kartoffel-Bio-Möhren- Eintopf</b> mit Bio-Möhren, Kartoffeln, Sellerie und Rindfleischeinlage dazu ein Sesambrötchen A,B,C,E,G,G1,G3,M • Brennwert: 2495 kJ, 595 kcal	<b>Eine Wirsingkohlroulade</b> mit Hackfleisch gefüllt, in Zwiebel-Specksoße <sup>2,4</sup> , dazu Salzkartoffeln  A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2316 kJ, 556 kcal
<b>3</b> 9,50€	<b>Putenragout</b> mit Bio-Erbesen und Langkornreis  A,E,G,G1 • Brennwert: 2801 kJ, 667 kcal	<b>Badisches Ochsenfleisch</b> in Meerrettichsoße <sup>4</sup> , dazu Petersilienkartoffeln  A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2379 kJ, 569 kcal	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> mit Remouladensoße <sup>9</sup> , dazu Risoleekartoffeln  B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal	<b>Ein Hähnchenbrustfilet</b> in Geflügelrahmsoße, dazu Eierteigwaren  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2402 kJ, 577 kcal	<b>Eine Geflügelroulade</b> „Magrit“ dazu rustikales Karottengemüse und Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2094 kJ, 501 kcal
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>Vegetarisches Linsengemüse</b> mit Sellerie, Karotten und Lauch, dazu schwäbische Eierspätzle  A,E,G,G1 • Brennwert: 3365 kJ, 807 kcal	<b>3 Eierpfannkuchen</b> mit vegetarischer Hack-Gemüse-Bolognese  A,E,G,G1,M • Brennwert: 1993 kJ, 475 kcal	<b>Feinschmecker- Knöpflepfanne</b> mit frischem Saisongemüse und Champignons, dazu eine Kräuterrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1917 kJ, 458 kcal	<b>Veggie-Klopse</b> „Königsberger Art“ in Kapernsoße, dazu feine Bio-Erbesen und Langkornreis A,E,G,G1,I,J,M • Brennwert: 4152 kJ, 991 kcal	<b>Ein Gemüseschnitzel</b> (paniert) dazu Röstgemüsesoße und Vollkornnudeln  A,E,G,G1 • Brennwert: 2944 kJ, 705 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 9,50 €	<b>Nudelsalat „Holländische Art“</b> mit Käsestreifen, Gurken und Tomaten, dazu 2 Scheiben Bio-Brot B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3906 kJ, 933 kcal	<b>Lyoner Wurstsalat<sup>2,3,4,8,9</sup></b> „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3607 kJ, 862 kcal	<b>Tomaten-Mozzarella-Salat</b> mit Balsamico <sup>1</sup> , Olivenöl und frischem Basilikum mariniert, ausgarniert <sup>2,4,6</sup> , dazu ein Baguettebrötchen B,G,G1,G2,G3,I,M • Brennwert: 2634 kJ, 630 kcal	<b>Eiersalat</b> in Joghurt-Senfdressing mit Paprika, Zwiebeln, Gurke <sup>9</sup> und Schnittlauch, dazu Bio-Brot und Butter B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal	<b>Bunte Salatplatte</b> verschiedene Sorten Rohkostsalat, mit Blattsalat, schön ausgarniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2524 kJ, 605 kcal
	<b>Samstag 10.05.2025</b>	<b>Sonntag 11.05.2025</b>	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
<b>1</b> 9,50€	<b>Kalbsfrikassee „Prinzess“</b> mit Spargelstücken in Sahnesoße, dazu bunter Gemüseris A,E,G,G1,M • Brennwert: 2407 kJ, 572 kcal	<b>Eine Geflügelfrikadelle</b> in Soße, dazu Wintergemüse und hausgemachtes Sahnepüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2367 kJ, 568 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="color: red; font-weight: bold; margin: 10px 0 0 0;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 25.04.25</u> erfolgen!</p>		
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>Frikassee „Prinzess“</b> mit Milchfilet- und Spargelstücken in Sahnesoße, dazu bunter Gemüseris A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2415 kJ, 574 kcal	<b>Eine Portion Stangenspargel</b> in holländischer Soße, dazu Schnittlauchkartoffeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 1474 kJ, 353 kcal			

Menü	Montag 12.05.2025	Dienstag 13.05.2025	Mittwoch 14.05.2025	Donnerstag 15.05.2025	Freitag 16.05.2025
<b>1</b> 9,50€	<b>Kohlrabi-Eintopf</b> mit Wiener Würstchenscheiben <sup>2,4</sup> , Schmand und Petersilie verfeinert, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2917 kJ, 697 kcal	<b>Geflügelstreifen</b> in Soße, mit <b>grünen Bio-Bohnen</b> und Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2404 kJ, 573 kcal	<b>Spaghetti „Bolognese“</b> mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Hartkäse <sup>2</sup> A,E,G,G1,M • Brennwert: 2718 kJ, 643 kcal	<b>Fleischbällchen</b> in Bratensoße, dazu <b>Bio-Karottengemüse</b> und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2499 kJ, 597 kcal	<b>Kassler Rücken<sup>2,4</sup></b> im Ofen geschmort, dazu Lauchrahmgemüse und Kartoffeln aus der Region A,B,G,G1,M • Brennwert: 1899 kJ, 454 kcal
<b>3</b> 9,50€	<b>Piccata von der Hähnchenbrust</b> mit Tomatensoße, dazu Gabelspaghetti A,E,G,G1,M • Brennwert: 3036 kJ, 728 kcal	<b>Ein Cordon bleu vom Schwein<sup>1,2,4</sup></b> mit Bratensoße, dazu Zahners Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2317 kJ, 554 kcal	<b>Rindfleischragout</b> in Schnittlauchsoße, dazu Risoleekartoffeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2026 kJ, 484 kcal	<b>Fischroulade „Gärtnerin Art“</b> in Dillrahmsoße, dazu Tomatennudeln A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2704 kJ, 648 kcal	<b>Hähnchensteak „Madagaskar“</b> in grüner Pfefferrahmsoße <sup>4</sup> , dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2537 kJ, 609 kcal
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>Eine Portion Ravioli „Funghi“</b> (mit Pilzfüllung) mit einer Karotten-Zwiebelschmelze, dazu Kressesoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 4181 kJ, 997 kcal	<b>3 Stück Kartoffelrösti</b> dazu Blumenkohl- und Brokkoliröschen in einer milden Käsesoße E,G,G1,M • Brennwert: 1973 kJ, 473 kcal	<b>Spaghetti</b> mit Veggie-Bolognese, dazu geriebener Hartkäse <sup>2</sup> A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2349 kJ, 555 kcal	<b>Veggie-Köttbullar</b> in Röstgemüsesoße, dazu <b>Bio-Karottengemüse</b> und Langkornreis A,B,E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 3735 kJ, 891 kcal	<b>Hausgemachtes Kartoffel-Zucchini-Gratin</b> mit Käse überbacken, dazu eine Paprikasoße E,G,G1,G4,M • Brennwert: 1495 kJ, 427 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 9,50 €	<b>„Schlemmersalat“<sup>2,3,4,8,9</sup></b> mit geräucherter Putenbrust, Mais, Paprika und Lauch, in Sauerrahmdressing, dazu 2 Scheiben <b>Bio-Brot</b> A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2427 kJ, 835 kcal	<b>Hähnchen-Nuggets</b> paniert, mit gemischten Salaten, dazu Ketchup <sup>9</sup> und ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2278 kJ, 546 kcal	<b>Elsässer Wurstsalat<sup>2,3,4,8</sup></b> von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken <sup>9</sup> , dazu 2 Scheiben <b>Bio-Brot</b> A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	<b>Schwarzwälder Schäufele<sup>2,4</sup></b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke <sup>9</sup> , Portionssenf und eine Scheibe <b>Bio-Brot</b> A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	<b>Hausgemachte Räucherlachsrolle</b> mit Frischkäse-Räucherlachscreme gefüllt, mit Ei garniert F,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 3412 kJ, 822 kcal
	<b>Samstag 17.05.2025</b>	<b>Sonntag 18.05.2025</b>	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
<b>1</b> 9,50€	<b>3 Maultaschen</b> mit Zwiebel-Speck <sup>2,4</sup> -Schmelze verfeinert, dazu Bratensoße u. hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1 • Brennwert: 3358 kJ, 806 kcal	<b>Eine Rinderroulade<sup>2,4,9</sup></b> (klassisch mit Speck und Gurke gefüllt) in Bratensoße, dazu Apfelrotkraut und Sahnepüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2079 kJ, 495 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="margin: 0; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 02.05.25</u> erfolgen!</p>		
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>3 Stück vegetarische Maultaschen</b> im Wurzelgemüsesud, dazu Röstzwiebelsoße und hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2591 kJ, 617 kcal	<b>Hausgemachte Spargel-Lasagne</b> mit Käse im Ofen überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2377 kJ, 565 kcal			

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere  
\*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.

Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.