

»Forum gut altern«

**Sonntag, 23. März 2025 ab 10:00 Uhr
in der Turn- und Festhalle Merdingen**

Zahlreiche regionale Dienstleister und Einrichtungen bieten mit verschiedenen Informationsständen Einblicke in den Alltag älterer Menschen und zeigen vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten auf.

Vorträge/Angebote:

1. Vortrag – Geriatrie im Krankenhaus

Referent: PD Dr. med. Björn Reuter, Helios Klinik

10:30 – 11:15 Uhr

2. Vortrag – Im Alter stürzen? Auf keinen Fall! – Hilfreiche Informationen und Tipps, denn Sie können etwas dagegen tun.

Referentin: Waltraud Knupfer, Kirchliche Sozialstation Nördlicher Breisgau e.V.

11:30 – 12:15 Uhr

3. Mitmachangebote – IN DER HALLE – BEWEGUNG FÜR ALLE

mit Andrea Schuckelt und Gertrud Reichert

12:30 – 13:15 Uhr

Tanzen verbindet – Bewegung für Körper, Geist und Seele

mit Lisa Berg

14:00 – 14:30 Uhr

4. Vortrag – Heute schon für morgen sorgen – Informationen zu Vorsorgevollmacht, Rechtliche Betreuung und Betreuungsverfügung

Referentinnen: Regine Lescher und Ulrike Moser, Betreuungsverein Netzwerk Diakonie

14:30 – 15:15 Uhr

Themenschwerpunkte/Aktionen:

Demenzparcours

Alter nachempfinden mit dem geriatrischen Anzug

Entlastung pflegender Angehöriger – Wissenswertes zu Pflegegraden

Der Eintritt ist für alle kostenfrei – Spenden sind erwünscht. Die Bewirtung findet durch das Senioren-pflegeheim Haus am Weingarten, Ihringen statt. Der Erlös kommt dem Senioren-Pflegenetzwerk zugute.

Wir freuen uns auf Sie!