



# Senioren-Pflegenetzwerk

## Kaiserstuhl-Tuniberg

## »Forum gut altern«

**Sonntag, 23. März 2025 ab 10:00 Uhr  
in der Turn- und Festhalle Merdingen**

**Zahlreiche regionale Dienstleister und Einrichtungen  
bieten mit verschiedenen Informationsständen  
Einblicke in den Alltag älterer Menschen und zeigen vielfältige  
Unterstützungsmöglichkeiten auf.**

### Themenschwerpunkte/Aktionen

von 10:00 - 16:00 Uhr:

#### **Demenzparcours**

Kirchengemeinde Ihringen

---

#### **Alter nachempfinden mit dem geriatrischen Anzug**

Pflegedienst von Mensch zu Mensch

---

#### **Entlastung pflegender Angehöriger –**

**Wissenswertes zu Pflegegraden**

**Der Eintritt ist für alle kostenfrei – Spenden sind erwünscht. Die Bewirtung  
findet durch das Seniorenpflegeheim Haus am Weingarten,  
Ihringen statt. Der Erlös kommt dem Senioren-Pflegenetzwerk zugute.**

*Wir freuen uns auf Sie!*

## »Forum gut altern«

### Vorträge/Angebote:

#### **1. Vortrag – Geriatrie im Krankenhaus**

Referent: PD Dr. med. Björn Reuter, Helios Klinik

**10:30 – 11:15 Uhr**

---

#### **2. Vortrag – Im Alter stürzen? Auf keinen Fall!**

**Hilfreiche Informationen und Tipps, denn Sie können etwas dagegen tun.**

Referentin: Waltraud Knupfer, Kirchliche Sozialstation Nördlicher Breisgau e.V.

**11:30 – 12:15 Uhr**

---

#### **3. Mitmachangebote – IN DER HALLE – BEWEGUNG FÜR ALLE**

mit Andrea Schuckelt und Gertrud Reichert

**12:30 – 13:15 Uhr**

#### **Tanzen verbindet – Bewegung für Körper, Geist und Seele**

mit Lisa Berg

**14:00 – 14:30 Uhr**

---

#### **4. Vortrag – Heute schon für morgen sorgen**

**Informationen zu Vorsorgevollmacht, Rechtliche Betreuung  
und Betreuungsverfügung**

Referentinnen: Regine Lescher und Ulrike Moser,

Betreuungsverein Netzwerk Diakonie

**14:30 – 15:15 Uhr**