

Bitte beachten Sie unsere Bestellzeiten (Feiertage)

Seite 1

Menü	Montag 21.04.2025	Dienstag 22.04.2025	Mittwoch 23.04.2025	Donnerstag 24.04.2025	Freitag 25.04.2025
1 9,50€	Lammhacksteak „provencale“ in mediterraner Kräutersoße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1956 kJ, 467 kcal	Hühnerfrikassee in Sahnesoße, dazu Bio-Erbesen und Langkornreis A,E,G,G1,M • Brennwert: 3129 kJ, 746 kcal	Schwäbischer Linseneintopf mit Speck ^{2,4} und Wienerlescheiben ^{2,4} , dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3465 kJ, 826 kcal	Ein paniertes Schnitzel dazu Karottengemüse a la creme und Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2301 kJ, 549 kcal	Ravioli „Carne di Manzo“ Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensoße A,E,G,G1 • Brennwert: 1970 kJ, 467 kcal
3 9,50€		Schweineroulade in Bratensoße, dazu Kohlrabigemüse und hausgemachtes Sahnepüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1968 kJ, 470 kcal	Hähnchenbruststreifen in Champignonrahmsauce, dazu Eierknöpfe A,E,G,G1,M • Brennwert: 2555 kJ, 613 kcal	Zarter Putengulasch dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2337 kJ, 562 kcal	Ein Seelachsfilet in Senfsoße, dazu feine Gemüsenudeln A,B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2436 kJ, 584 kcal
4 vegetarisch 9,90 €	Ein Veganes-Hacksteak „mediterran“ mit Brech- und Wachsbrechbohnen, dazu Salzkartoffeln aus der Region A,B,G,G1 • Brennwert: 2865 kJ, 685 kcal	Hausgemachtes Karotten-Kichererbsen-Curry dazu Langkornreis A,B,G,G1 • Brennwert: 2749 kJ, 655 kcal	Allgäuer Käseknöpfe mit Bergkäse und Röstzwiebeln verfeinert, dazu Röstgemüsesoße E,G,G1,M • Brennwert: 2950 kJ, 709 kcal	Zwei panierte Veggie-Schnitzel mit Karottengemüse a la creme und Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2746 kJ, 656 kcal	Tagliatelle „Napoli“ mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Streukäse E,G,G1,M • Brennwert: 2599 kJ, 622 kcal
6 Kaltmenü 9,50 €	Ostermontag	„Küchenmeister-Salat“ Rindfleischsalat in Sauerrahmdressing mit Karotten-, Lauch- und Selleriestreifen, frischen Kräutern, 2 Scheiben Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3758 kJ, 898 kcal	Schinkenröllchen mit Spargel (vom Hinterschinken ^{2,4}), dazu hausgemachter Waldorfsalat und ein Baguetteweck B,E,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,I,M • Brennwert: 2758 kJ, 663 kcal	Lyoner Wurstsalat^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3609 kJ, 862 kcal	Gervais pikant verfeinert, mit Weintrauben garniert, dazu Gemüsesticks und ein Laugenbrötchen G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2931 kJ, 704 kcal
	Samstag 26.04.2025	Sonntag 27.04.2025	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 9,50€	Ein Hähnchenbrustfilet in Estragonrahmsauce, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2521 kJ, 606 kcal	Zartes Schweinefilet in Rahmsauce, dazu Blumenkohlrischen und Kartoffelrösti E,G,G1,M • Brennwert: 1519 kJ, 363 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em; margin: 10px 0 0 0;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 11.04.25</u> erfolgen!</p>		
4 vegetarisch 9,90 €	Gnocchipfanne mit buntem Gemüse, dazu Soja-Bolognese A,E,G,G1,J • Brennwert: 2871 kJ, 680 kcal	Bunte Gemüseplatte 3 Sorten Wintergemüse, dazu 2 Kartoffelrösti und holländische Soße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1976 kJ, 472 kcal			

Menü	Montag 28.04.2025	Dienstag 29.04.2025	Mittwoch 30.04.2025	Donnerstag 01.05.2025	Freitag 02.05.2025
1 9,50€	Ein Paar Geflügelbratwürste ^{2,4} mit Röstzwiebelsoße, dazu Rahmwirsing und Dampfkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2775 kJ, 663 kcal	„Schinken-Hörnle“ Hörnchen-Teigwaren mit Hinterschinken ^{2,4,8,9} , dazu eine Käse-Gemüesoße A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3151 kJ, 750 kcal	Geflügel-Köttbullar Geflügelfleischbällchen in Soße, dazu Bio-Erbsen Karottengemüse und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 3029 kJ, 726 kcal	Gebratene Hähnchenkeule in Geflügeljus, dazu feine Gemüse-Bandnudeln A,E,G,G1 • Brennwert: 2945 kJ, 707 kcal	Zucchini-Hackfleisch- Pfanne mit Tomaten- u. Paprikastücken, Schmand und Kräutern, dazu Penne-Teigwaren A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2893 kJ, 688 kcal
3 9,50€	Rindergeschnetzeltes in Bratensoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis A,B,G,G1 • Brennwert: 2654 kJ, 632 kcal	Lachs-Paprika-Ragout in Safransoße, dazu Spinatbandnudeln E,F,G,G1,M • Brennwert: 3087 kJ, 736 kcal	Burgunderbraten vom Rind, in Rotweinssoße, dazu bunte Möhren und Kartoffelpüree A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2075 kJ, 495 kcal		Fischfilet „Pariser Art“ (in Eihülle gebraten), dazu Tomatensoße und Kräuterkartoffeln E,F,G,G1 • Brennwert: 2110 kJ, 504 kcal
4 vegetarisch 9,90 €	Sojageschnetzeltes in milder Paprikasoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis A,G,G1,J • Brennwert: 2554 kJ, 586 kcal	Eine Portion Rühreier mit Rahmspinat und Würfelkartoffeln E,G,G1,M • Brennwert: 2427 kJ, 579 kcal	Veggie-Hackbällchen in Röstgemüesoße, dazu Bio- Erbsen-Karottengemüse und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1332 kJ, 318 kcal	„Kräuter-Kratzete“ (Luftiger Kräuter-Pfannkuchen), mit Spargelstücken a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2760 kJ, 660 kcal	Eine Portion Reibekuchen mit einem Lauch-Zucchini- Ragout G,G1,G4,M • Brennwert: 1871 kJ, 448 kcal
6 Kaltmenü 9,50 €	Elsässer Wurstsalat ^{2,3,4,8,9} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten und Gurken, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Zwei panierte Mini- Schnitzel mit Zitronenscheibe garniert, dazu Kartoffel-Radieschensalat und eine Scheibe Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2441 kJ, 584 kcal	Geflügelsalat „Florida“ in Joghurt-Curry-Dressing, mit Ananas und Melone garniert, dazu ein Baguettebrötchen B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3729 kJ, 895 kcal	Maifeiertag	
	Samstag 03.05.2025	Sonntag 04.05.2025	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 9,50€	Kassler Rückenbraten ^{2,4} auf mildem Ananaskraut, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,G,G1,M • Brennwert: 1733 kJ, 414 kcal	Putenrollbraten gefüllt mit Geflügelbräts und Gemüse, in Kräuterrahmssoße, dazu Brokkoli u. 2 Kartoffelrösti A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1949 kJ, 467 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="margin: 0; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 16.04.25</u> erfolgen!</p>		
4 vegetarisch 9,90 €	Buntes Gemüseragout aus verschiedenem Saisongemüse in Soße, dazu Kräuter-Schupfnudeln E,G,G1,M • Brennwert: 2049 kJ, 490 kcal	Zwei vegane Mini- Frikadellen in Majoransoße, dazu Brokkoliröschen und zwei Kartoffelrösti A,B,G,G1 • Brennwert: 2029 kJ, 486 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen*, G2 = Roggen*, G3 = Gerste*, G4 = Hafer*, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln*, H2 = Haselnüsse*, H3 = Walnüsse*, H4 = Kaschunüsse*, H5 = Pecannüsse*, H6 = Paranüsse*, H7 = Pistazien*, H8 = Macadamianüsse*, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.