

## Bitte beachten Sie unsere Bestellzeiten

Menü	Montag 07.04.2025	Dienstag 08.04.2025	Mittwoch 09.04.2025	Donnerstag 10.04.2025	Freitag 11.04.2025
<b>1</b> 9,50€	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Paprika-Frischkäsesoße, dazu Eierteigwaren  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2380 kJ, 570 kcal	<b>Köttbullar</b> in Bratensoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis  A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3210 kJ, 765 kcal	<b>Ravioli „Carne di Manzo“</b> Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensoße  A,E,G,G1 • Brennwert: 1970 kJ, 467 kcal	<b>Kohlrabi-Eintopf</b> mit feinen Fleischklößchen, Kartoffeln, Schmand und Petersilie verfeinert, dazu ein Weizenbrötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2574 kJ, 615 kcal	<b>Rahmgulasch</b> vom Schwein, dazu schwäbische Spätzle  E,G,G1,M • Brennwert: 2699 kJ, 649 kcal
<b>3</b> 9,50€	<b>Ein Cordon bleu vom Schwein<sup>1,2,4</sup></b> mit Bratensoße, dazu Salzkartoffeln aus der Region A,E,G,G1,M • Brennwert: 2350 kJ, 562 kcal	<b>Rindfleisch „Asia“</b> Rindfleischstreifen mit Gemüse in süß-saurer Soße, dazu feine Bandnudeln A,B,E,G,G1,J • Brennwert: 2899 kJ, 693 kcal	<b>„Unser Klassiker“ Badisches Ochsenfleisch</b> in Meerrettichsoße, dazu Schnittlauchkartoffeln A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2423 kJ, 579 kcal	<b>Hähnchensteak „natur“</b> in Geflügelsoße, dazu <b>Bio- Karottengemüse</b> , und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1610 kJ, 385 kcal	<b>Ein Wildlachssteak</b> in Zitronensoße, dazu Petersilienkartoffeln  A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2384 kJ, 569 kcal
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>Sojageschnetzeltes</b> in Paprikarahmsoße, dazu Eierteigwaren  A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2446 kJ, 565 kcal	<b>Veggie-Bällchen</b> in Röstgemüsesoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis  E,G,G1,G4 • Brennwert: 2634 kJ, 627 kcal	<b>Eine Portion Bio-Gemüseravioli</b> dazu fruchtige Tomatensoße  A,G,G1,J • Brennwert: 2768 kJ, 658 kcal	<b>Hausgemachter Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> mit Emmentaler Käse überbacken, dazu Röstgemüsesoße E,G,G1,G4,M • Brennwert: 1947 kJ, 465 kcal	<b>Spätzle-Gemüse-Pfanne</b> mit buntem Frühlingsgemüse, dazu eine Champignonrahmsoße  A,E,G,G1,M • Brennwert: 1851 kJ, 439 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 9,50 €	<b>Eiersalat</b> in Joghurt-Senfdressing mit Paprika, Zwiebeln, Essiggurke <sup>9</sup> und Schnittlauch, dazu <b>Bio-Brot</b> und Butter B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal	<b>Hausgemachter Fleischsalat<sup>2,4,8,9</sup></b> mit Zwiebeln, Essiggurken und Paprika, garniert mit Ei, dazu 2 Scheiben <b>Bio-Brot</b> A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 4052 kJ, 970 kcal	<b>Griechischer Hirtensalat</b> mit Käsewürfeln, Gurken, Tomaten, Hirtenpaprika <sup>2,4</sup> , Zwiebeln und Oliven <sup>6,9</sup> , dazu ein Weißbrotbaguette B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2923 kJ, 699 kcal	<b>Schwarzwälder Schäufele<sup>2,4</sup></b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke <sup>9</sup> , Portionssenf und eine Scheibe <b>Bio-Brot</b> A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	<b>Ein geräuchertes Makrelenfilet</b> mit Waldorfsalat und Preiselbeersahne, dazu ein Baguettebrötchen A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 3335 kJ, 801 kcal
	<b>Samstag 12.04.2025</b>	<b>Sonntag 13.04.2025</b>	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
<b>1</b> 9,50€	<b>Geflügelfrikassee „Prinzess“</b> (mit Spargelstücken) dazu feine Erbsen und hausgemachtes Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2242 kJ, 537 kcal	<b>Schweinebraten (vom Hals)</b> in Majoransoße, dazu Rotkraut und Sahnepüree  A,E,G,G1,M • Brennwert: 1940 kJ, 462 kcal	<h1 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em; margin: 10px 0 0 0;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 28.03.25</u> erfolgen!</p>		
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>Ein Blumenkohl- Käsemedaillon</b> mit feinen Rahmerbsen und Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2277 kJ, 546 kcal	<b>Zwei Frikadellen</b> in Röstgemüsesoße, mit Rotkraut und Sahnepüree B,G,G1,M • Brennwert: 2558 kJ, 610 kcal			

Menü	Montag 14.04.2025	Dienstag 15.04.2025	Mittwoch 16.04.2025	Donnerstag 17.04.2025	Freitag 18.04.2025
<b>1</b> 9,50€	<b>Eine Geflügelfrikadelle</b> in Soße, dazu Wirsing a la creme und Dampfkartoffeln A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2493 kJ, 598 kcal	<b>„Jägerschnitzel“</b> Ein Schweinerückensteak in Pilzrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2857 kJ, 686 kcal	<b>Geflügeleintopf</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln, Nudeln und Huhnfleischelinge, dazu ein Sesambrotchen A,B,C,E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3335 kJ, 800 kcal	<b>Makkaroni „Bolognese“</b> mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Hartkäse <sup>2</sup> A,E,G,G1,M • Brennwert: 2791 kJ, 662 kcal	<b>Fischroulade „Gärtnerin Art“</b> in Weißweinsoße, dazu Petersilienkartoffeln A,F,G,G1,I,M • Brennwert: 1941 kJ, 464 kcal
<b>3</b> 9,50€	<b>Zwiebelbraten</b> (vom Rind) in Majoransoße, dazu Kaisergemüse und Eierteigwaren A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2550 kJ, 611 kcal	<b>Eine Blätterteigpastete</b> mit Ragout fin vom Kalb, dazu bunter Gemüsereis A,E,G,G1,L,M • Brennwert: 2985 kJ, 710 kcal	<b>Putengulasch</b> in Rahmsoße, dazu Brokkoliröschen und Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2402 kJ, 577 kcal	<b>Rindergeschnetzeltes</b> in Majoransoße, dazu Bio-Bohnen und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1858 kJ, 443 kcal	<b>Karfreitag</b>
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>Zwei Gemüsefrikadellen</b> mit Kohlrabigemüse a la creme A,E,G,G1,M • Brennwert: 1759 kJ, 420 kcal	<b>4 Stück vegetarische Maultaschen</b> im Wurzelgemüsesud, dazu hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2067 kJ, 491 kcal	<b>Zwei vegane Pfannkuchen</b> mit einer Hack-Gemüesoße (aus Erbsen-Protein) A,G,G1 • Brennwert: 2584 kJ, 617 kcal	<b>Makkaroni „Napoli“</b> mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu geriebener Hartkäse <sup>2</sup> E,G,G1,M • Brennwert: 2443 kJ, 579 kcal	<b>Veggie-Geschnetzeltes</b> in Röstgemüesoße, dazu Bio-Bohnen und Kartoffelpüree A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1845 kJ, 420 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 9,50 €	<b>Hausgemachtes „Bircher Müsli“</b> mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischer Obstsalat G,G3,G4,H,H1,H2,M • Brennwert: 3768 kJ, 896 kcal	<b>Gemischte Schinkenplatte<sup>2,4,8</sup></b> mit Melonenscheiben garniert, dazu 2 Scheiben Bio-Brot und Butter A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2045 kJ, 489 kcal	<b>Frischgemüse-Käse-Wrap</b> Knackige Gemüse- und Käsestreifen mit Radieschen, Rucola und Frischkäse- Kräutercreme im Teigfladen <sup>2</sup> A,B,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 2377 kJ, 570 kcal	<b>Elsässer Wurstsalat<sup>2,3,4,8</sup></b> von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken <sup>9</sup> , dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	
	<b>Samstag 19.04.2025</b>	<b>Sonntag 20.04.2025</b>	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
<b>1</b> 9,50€	<b>Eine Wirsingkohlroulade</b> (mit Hackfleisch gefüllt) in deftiger Zwiebel-Specksoße <sup>2,4</sup> , dazu hausgemachtes Sahnepüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2482 kJ, 595 kcal	<b>Gefüllte Kalbsbrust<sup>4</sup></b> in Bratensoße, dazu Frühlingsgemüse und schwäbische Eierknöpfle A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2466 kJ, 592 kcal	<b>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</b>  <b>Die Bestellung muss bis <u>spätestens 04.04.25</u> erfolgen!</b>		
<b>4</b> vegetarisch 9,90 €	<b>Eine Portion Kräuter-Kratzete</b> mit einem Spargel- Gemüsereis in holländischer Soße A,E,G,G1,M • Brennwert: 3186 kJ, 762 kcal	<b>Knöpfle-Gemüsepfanne</b> mit frischem Saisongemüse und Champignons, dazu eine Kräuterrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1813 kJ, 430 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere  
\*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett  
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.