

Bitte beachten Sie unsere Bestellzeiten!

Seite 1

Menü	Montag 02.12.2024	Dienstag 03.12.2024	Mittwoch 04.12.2024	Donnerstag 05.12.2024	Freitag 06.12.2024
1 8,00€	Tortelloni „Carne di Manzo“ mit Rindfleisch gefüllt, dazu fruchtige Tomatensoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2576 kJ, 610 kcal	Frisch gebackener Fleischkäse^{2,4} mit Bratensoße, dazu Rotkraut und Salzkartoffeln A,B,G,G1 • Brennwert: 2404 kJ, 573 kcal	Ein gedämpftes Fischfilet auf buntem Fenchel- Wurzelgemüse in Zitronensoße, dazu feine Bandnudeln A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2783 kJ, 666 kcal	Geflügel-Cevapcici in Balkansoße, dazu grüne Bohnen und Langkornreis A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3260 kJ, 778 kcal	Eine Frikadelle in Bratensoße, dazu Bio-Erbesen und Kartoffel-Kartottenpüree A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2683 kJ, 643 kcal
4 vegetarisch 8,40 €	Eine Portion Bio-Käse-Tortelloni dazu Kräuter-Tomatensoße E,G,G1,M • Brennwert: 2405 kJ, 570 kcal	Milchfilet-Gulasch in Zwiebel-Majoransoße, dazu Rotkohl und Kartoffeln A,B,E,G,G1,G4 • Brennwert: 2659 kJ, 634 kcal	„Fusilli-Duett“ Spiral- und Vollkornspiralnudeln mit Soja-Bolognese und geriebenem Hartkäse ² A,G,G1,J,M • Brennwert: 2629 kJ, 623 kcal	Vegane Cevapcici in Paprikasoße, mit grünen Bohnen und Langkornreis A,G,G1 • Brennwert: 2707 kJ, 645 kcal	Eine Portion Schupfnudeln mit Kräutern mariniert, dazu Blumenkohlrischen a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 1890 kJ, 451 kcal
6 Kaltmenü 8,00 €	Geflügelsalat „Florida“ in Joghurt-Curry-Dressing, mit Ananas und Melone garniert, dazu ein Baguettebrötchen B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3729 kJ, 895 kcal	Käsesalat „Winterzeit“ mit Kürbis- und Gemüsestreifen sowie Nüssen, in Honig-Senf- Dressing, mit Trauben garniert, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 4478 kJ, 1074 kcal	Lyoner Wurstsalat^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3609 kJ, 862 kcal	Hähnchen-Nuggets paniert, mit Gurken-Mais- Paprikasalat, dazu ein Joghurt-Currydip und ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3407 kJ, 820 kcal	Salatplatte „Winter“ Karotten-, Rote Bete-, Lauch- Champignon- und Waldorfsalat, mit Blattsalat, ausgarniert, dazu ein Kürbis- Vollkornbrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,H,H1,H2,H3,M • Brennwert: 2314 kJ, 556 kcal
	Samstag 07.12.2024	Sonntag 08.12.2024	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 8,00€	Schweinegulasch in Rahmsoße, dazu breite Bandnudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2682 kJ, 645 kcal	Eine Hähnchenroulade „Magrit“ in Geflügelsoße, dazu Rosenkohl und Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2256 kJ, 540 kcal	<h1>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1> <h2>Die Bestellung muss bis <u>spätestens 22.11.24</u> erfolgen!</h2>		
4 vegetarisch 8,40 €	Deftiger Gemüsegulasch mit Ratatouillegemüse, Karotten, Kürbis, Bohnen und Kräutern, dazu breite Bandnudeln A,E,G,G1 • Brennwert: 2099 kJ, 505 kcal	Veggie-Klopse in Röstgemüesoße, dazu Rosenkohl und Kartoffelpüree A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2678 kJ, 641 kcal			

Menü	Montag 09.12.2024	Dienstag 10.12.2024	Mittwoch 11.12.2024	Donnerstag 12.12.2024	Freitag 13.12.2024
1 8,00€	Eine Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt, in Zwiebel-Specksoße ^{2,4} , dazu Schnittlauchkartoffeln A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2364 kJ, 563 kcal	Spaghetti „Bolognese“ aus reinem Rindfleisch, dazu Streukäse ² A,E,G,G1,M • Brennwert: 2718 kJ, 643 kcal	Ein paniertes Hähnchenschnitzel dazu Bio-Erbsen- Karottengemüse a la creme und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2162 kJ, 515 kcal	Schwäbischer Linseneintopf mit Speck ^{2,4} , Wurstscheiben ^{2,4} , Kartoffeln und Gemüseeinlage, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3478 kJ, 830 kcal	Lachs-Tortelloni mit einer sahnigen Spinatsoße F,G,G1,M • Brennwert: 3020 kJ, 716 kcal
4 vegetarisch 8,40 €	Vegetarische Kohlroulade mit Weizen und Gemüse gefüllt, in Röstzwiebelsoße, dazu Schnittlauchkartoffeln A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1934 kJ, 462 kcal	Spaghetti mit veganer Hack- Gemüsesoße, dazu geriebener Hartkäse ² A,E,G,G1,M • Brennwert: 2349 kJ, 555 kcal	3 Eierpfannkuchen mit Bio-Erbsen-Karottengemüse in Sahnesoße E,G,G1,M • Brennwert: 2412 kJ, 576 kcal	Allgäuer Käsespätzle mit Emmentaler, Bergkäse, Zwiebeln, dazu Röstgemüsesoße E,G,G1,M • Brennwert: 3291 kJ, 785 kcal	Bunte Gemüsepfanne knackiges Herbstgemüse in Frischkäse-Kräutersoße, dazu eine Portion Kartoffelrösti A,G,G1,M • Brennwert: 1542 kJ, 369 kcal
6 Kaltmenü 8,00 €	Ein Paar geräucherte Bauernwürste^{2,4,8} mit hausgemachtem Kartoffelsalat, mit Essiggurke ⁹ garniert, dazu Portionssenf und eine Scheibe Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3593 kJ, 857 kcal	Hausgemachtes „Bircher Müsli“ mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischer Obstsalat G,G3,G4,H,H1,H2,M • Brennwert: 3768 kJ, 896 kcal	Schlemmer-Salatplatte verschiedene Sorten Rohkostsalat und ein Blattsalat, schön ausgarniert, dazu Joghurtdressing und ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2524 kJ, 605 kcal	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8,9} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten und Gurken, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Ein Makrelenfilet^{2,4,9} geräuchert, mit Waldorfsalat und Sahnemeerrettich, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H3,I,M • Brennwert: 3311 kJ, 796 kcal
	Samstag 14.12.2024	Sonntag 15.12.2024	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 8,00€	Schweinerückenbraten „Jäger Art“ in Pilzrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2720 kJ, 654 kcal	Gefüllte Kalbsbrust in Bratensoße, dazu Wintergemüse und Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1654 kJ, 395 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="margin: 0; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 29.11.24</u> erfolgen!</p>		
4 vegetarisch 8,40 €	Eine hausgemachte Veggie-Lasagne mit Soja-Gemüse-Bolognese und Käse überbacken A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2531 kJ, 601 kcal	Bio-Räuchertofu-Gulasch in Majoransoße, dazu Wintergemüse und Kartoffelpüree A,B,G,G1,J,M • Brennwert: 1955 kJ, 468 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.

Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.