

## Bitte beachten Sie unsere Bestellzeiten!

Seite 1

Menü	Montag 18.11.2024	Dienstag 19.11.2024	Mittwoch 20.11.2024	Donnerstag 21.11.2024	Freitag 22.11.2024
<b>1</b> 8,00€	<b>Pikanter Wurstgulasch</b> Wurstscheiben <sup>2,4</sup> mit Zwiebeln, Bohnen und Paprika, dazu Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2638 kJ, 630 kcal	<b>3 Eierpfannkuchen</b> mit hausgemachtem Haschee A,E,G,G1,M • Brennwert: 2245 kJ, 536 kcal	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> mit Remouladensoße <sup>9</sup> , dazu Risoleekartoffeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> in Rahmsoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2460 kJ, 591 kcal	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Kartoffeln, Karotten, Weißkohl, Lauch, Sellerie und Rindfleisch einlage, dazu ein Brötchen A,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2460 kJ, 573 kcal
<b>4</b> vegetarisch 8,40 €	<b>Herbstliche Schupfnudelpfanne</b> mit bunten Gemüsestreifen, dazu Kräuter-Käsesoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2355 kJ, 565 kcal	<b>3 Eierpfannkuchen</b> mit vegetarischer Hack-Gemüse-Bolognese A,E,G,G1,M •	<b>Veggie-Klopse</b> „Königsberger Art“ in Kapernsoße, dazu feine <b>Bio-Erbsen</b> und Langkornreis A,E,G,G1,I,J,M • Brennwert: 4152 kJ, 991 kcal	<b>Spätzlepfanne „Herbst“</b> mit frischem Saisongemüse und Champignons, dazu eine Kräuterrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1905 kJ, 452 kcal	<b>Zwei vegane Paprikaschoten</b> mit Couscous-Gemüsefüllung, dazu Röstgemüesoße und Dampfkartoffeln G,G1 • Brennwert: 1691 kJ, 402 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 8,00 €	<b>Nudelsalat „Holländische Art“</b> mit Käsestreifen, Gurken und Tomaten, dazu 2 Scheiben <b>Bio-Brot</b> B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3906 kJ, 933 kcal	<b>Lyoner Wurstsalat<sup>2,3,4,8,9</sup></b> „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben <b>Bio-Brot</b> A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3607 kJ, 862 kcal	<b>Schwarzwälder Schäufele<sup>2,4</sup></b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essigurke <sup>9</sup> , Portionsenf und eine Scheibe <b>Bio-Brot</b> A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	<b>Eiersalat</b> in Joghurt-Senfdressing mit Paprika, Zwiebeln, Gurke <sup>9</sup> und Schnittlauch, dazu <b>Bio-Brot</b> und Butter B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal	<b>Bunte Salatplatte</b> verschiedene Sorten Rohkostsalat mit Blattsalat, schön aus garniert, dazu ein <b>Bio-Vollkornbrötchen</b> A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2524 kJ, 605 kcal
	<b>Samstag 23.11.2024</b>	<b>Sonntag 24.11.2024</b>	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
<b>1</b> 8,00€	<b>Eine Geflügelfrikadelle</b> in Soße, dazu eine Herbstgemüsemischung und hausgemachtes Sahnepüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2367 kJ, 568 kcal	<b>Kalbsfrikassee mit Champignons</b> in Sahnesoße, dazu bunter Gemüsereis A,E,G,G1,M • Brennwert: 2493 kJ, 593 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="margin: 0; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 08.11.24</u> erfolgen!</p>		
<b>4</b> vegetarisch 8,40 €	<b>Zwei Gemüsefrikadellen</b> mit Herbstgemüse a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 1993 kJ, 477 kcal	<b>Vegetarische Cannelloni</b> in Tomatensoße, mit Käse überbacken E,G,G1,M • Brennwert: 2316 kJ, 552 kcal			

Menü	Montag 25.11.2024	Dienstag 26.11.2024	Mittwoch 27.11.2024	Donnerstag 28.11.2024	Freitag 29.11.2024
<b>1</b> 8,00€	<b>Deftiger Schnittbohneentopf</b> mit grünen Bohnen, Kartoffeln, Speck <sup>2,4</sup> und Rauchwurstscheiben <sup>2,4,8</sup> , dazu ein Weizenbrötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3626 kJ, 876 kcal	<b>Geflügelstreifen</b> in Soße, mit <b>grünen Bio-Bohnen</b> und Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2404 kJ, 573 kcal	<b>Spaghetti „Bolognese“</b> in Soße, mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Hartkäse <sup>2</sup> A,E,G,G1,M • Brennwert: 2718 kJ, 643 kcal	<b>Fleischbällchen</b> in Bratensoße, dazu <b>Bio-Karottengemüse</b> und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2499 kJ, 597 kcal	<b>Fischroulade „Gärtnerin Art“</b> in Dillrahmsoße, dazu Tomatennudeln A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2704 kJ, 648 kcal
<b>4</b> vegetarisch 8,40 €	<b>Eine Portion Rührei</b> mit Rahmspinat und Würfelpaprika „Rancher Art“ E,G,G1,M • Brennwert: 2427 kJ, 579 kcal	<b>3 Stück Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu ein Karotten-Kürbis-Letscho E,G,G1,M • Brennwert: 2597 kJ, 623 kcal	<b>Spaghetti</b> mit Veggie-Bolognese, dazu geriebener Hartkäse <sup>2</sup> A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2349 kJ, 555 kcal	<b>Veggie-Köttbullar</b> in Röstgemüesoße, dazu <b>Bio-Karottengemüse</b> und Langkornreis A,B,E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 3584 kJ, 855 kcal	<b>Mediterrane Nudelpfanne</b> mit buntem Saisongemüse, dazu Kräuterrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2161 kJ, 514 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 8,00 €	<b>Eine geräucherte Bauernwurst<sup>2,4</sup></b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Portionssenf, Essiggurke <sup>9</sup> und ein <b>Bio-Brot</b> A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2220 kJ, 530 kcal	<b>„Schlemmersalat“<sup>2,3,4,8,9</sup></b> mit Putenschinken, Mais, Paprika und Lauch in Sauerrahmdressing, dazu <b>Bio-Brot</b> und Butter A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3789 kJ, 910 kcal	<b>Elsässer Wurstsalat<sup>2,3,4,8</sup></b> von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken <sup>9</sup> , dazu 2 Scheiben <b>Bio-Brot</b> A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	<b>„Obazda“</b> (bayerischer Brotzeitkäse) mit Kümmel und Zwiebeln garniert, dazu eine Laugenbrezel E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3159 kJ, 759 kcal	<b>Hausgemachte Räucherlachsrolle</b> mit Frischkäse-Räucherlachscreme gefüllt und mit Ei garniert F,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 3412 kJ, 822 kcal
	<b>Samstag</b> 30.11.2024	<b>Sonntag</b> 01.12.2024	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
<b>1</b> 8,00€	<b>Kassler Rücken<sup>2,4</sup></b> im Ofen geschmort, dazu Lauchrahmgemüse und Kartoffeln aus der Region A,B,G,G1,M • Brennwert: 1899 kJ, 454 kcal	<b>Eine Rinderroulade<sup>2,4,9</sup></b> (klassisch mit Speck und Gurke gefüllt) in Bratensoße, dazu Apfelrotkraut und Sahnepüree A,B,G,G1,I,M • Brennwert: 2079 kJ, 495 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="margin: 0; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 15.11.24</u> erfolgen!</p>		
<b>4</b> vegetarisch 8,40 €	<b>Hausgemachtes Kartoffel-Lauch-Gratin</b> mit Käse überbacken, dazu eine Karottensauce E,G,G1,G4,M • Brennwert: 1984 kJ, 474 kcal	<b>Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne</b> mit Gemüse der Saison, dazu eine würzige Käsesauce A,E,G,G1,M • Brennwert: 3473 kJ, 826 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen\*, G2 = Roggen\*, G3 = Gerste\*, G4 = Hafer\*, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln\*, H2 = Haselnüsse\*, H3 = Walnüsse\*, H4 = Kaschunüsse\*, H5 = Pecannüsse\*, H6 = Paranüsse\*, H7 = Pistazien\*, H8 = Macadamianüsse\*, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere  
\*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.  
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.