

Menü	Montag 22.04.2019	Dienstag 23.04.2019	Mittwoch 24.04.2019	Donnerstag 25.04.2019	Freitag 26.04.2019
1 6,10€	Eine Kaninchenkeule in Kräuterrahmsoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M• Nährwert: 600 kcal K: 79g, E: 37g, F: 16g	Fusilli-Teigwaren mit Bologneser Soße und geriebenem Käse A,G,G1,M• Nährwert: 686 kcal K: 99g, E: 29g, F:18g	Schwäbisches Linsengemüse mit Speck ^{2,4} , Sellerie, Karotten und Lauch, einer Bockwurst ^{2,4,8} , dazu Eierspätzle A,B,E,G,G1• Nährwert: 893 kcal K: 60g, E: 42g, F: 51g	Paniertes Schweineschnitzel dazu Bratensoße und Risoleekartoffeln A,E,G,G1• Nährwert: 382 kcal K: 32g, E: 23g, F: 18g	Ein Hähnchensteak natur gebraten, mit Karotten-Mais-Gemüse und hausgemachtem Sahnepüree A,E,G,G1,M• Nährwert: 427 kcal K: 53g, E: 37g, F: 8g
2 6,10 €	Ostermontag	Cevapcici (aus Rindfleisch) mit Balkansoße und Langkorreis B,E,G,G1• Nährwert: 828 kcal K: 86g, E: 39g, F:36g	2 Blätterteigpasteten mit Ragout fin vom Geflügel, dazu Gemüseis A,E,G,G1,L,M• Nährwert: 950 kcal K: 107g, E: 38g, F:40g	Ravioli „Carne di Manzo“ mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensoße A,E,G,G1• Nährwert: 469 kcal K: 79g, E: 20g, F: 8g	Schweinefleischstreifen „Bombay“ mit Bambussprossen, dazu weißer Reis A,B,E,G,G1,M• Nährwert: 708 kcal K: 86g, E: 33g, F: 25g
3 6,35 €		Wildtopf „Försterin Art“ mit Waldpilzen, dazu Schupfnudeln A,E,G,G1 • Nährwert: 483 kcal K: 59g, E: 34g, F:12g	Rindergeschnetzeltes „Esterhazy“ mit buntem Wurzelgemüse, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M• Nährwert: 412 kcal K: 45g, E: 28g, F: 13g	Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu feine Erbsen und Langkorreis E,G,G1,I,M • Nährwert: 610 kcal K: 41g, E: 37g, F: 31g	Fischfilet „Pariser Art“ (in Eihülle gebraten), dazu Tomatensoße und Kräuterkartoffeln E,F,G,G1 • Nährwert: 428 kcal K: 49g, E: 28g, F:13g
4 vegetarisch 6,35 €	Penne „Napoli“ mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Streukäse E,G,G1,M• Nährwert: 673 kcal K: 100g, E: 22g, F:21g	Bunte Gemüseplatte 3 Sorten Saison-Gemüse, dazu 2 Kartoffelrösti und Sauce Bernaise A,E,G,G1,M • Nährwert: 602 kcal K: 79g, E: 30g, F:21g	Vegetarisches Linsengemüse mit Sellerie, Karotten und Lauch, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1• Nährwert: 807 kcal K: 114g, E: 32g, F:22g	Eine Gemüsekugelle mit Rahmerbsen und hausgemachtem Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,M• Nährwert: 425 kcal K: 54g, E: 16g, F: 14g	Emmentaler Kräuter- Käseknöpfe mit Röstzwiebelsoße E,G,G1,M • Nährwert: 698 kcal K: 59g, E:33g, F: 37g
6 Kaltmenü 6,10 €		Bunte Käseauswahl^{1,2} mit Zwiebelringen und Trauben garniert, dazu ein Weißbrotbaguette E,G,G1,G2,G3,M• Nährwert: 781 kcal K: 52g, E: 46g, F:43g	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8,9} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten und Gurken, dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2,M• Nährwert: 911 kcal K: 49g, E: 50g, F: 56g	2 Mini-Hacksteaks mit Western-Dip ^{2,4,9} , dazu ein gemischter Salat und eine Scheibe Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M• Nährwert: 639 kcal K: 65g, E: 33g, F: 26g	Matjesfilet „Normannische Art“^{2,4,9} in Sahne-Dill-Dressing mit Gurken und Tomaten, dazu ein Mini- Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3,M • Nährwert: 954 kcal K: 56g, E: 32g, F: 67g
	Samstag 27.04.2019	Sonntag 28.04.2019	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 6,10€	Kalbsgeschnetzeltes in Estragonrahmsoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Nährwert: 551 kcal K: 76g, E: 36g, F: 11g	Putengulasch mit Frühlingsgemüse und Kartoffelrösti A,E,G,G1 • Nährwert: 480 kcal K: 52g, E: 42g, F:15g	<h2>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2>		
4 vegetarisch 6,35 €	3 Pfannkuchen mit Romanesco a la creme E,G,G1,M• Nährwert: 637 kcal K: 109g, E: 24g, F:12g	Vegetarischer Gulasch mit Milchfilet und Gemüse, dazu 2 Kartoffelrösti E,G,G1,G4• Nährwert: 435 kcal K: 57g, E: 30g, F:14g			

Menü	Montag 29.04.2019	Dienstag 30.04.2019	Mittwoch 01.05.2019	Donnerstag 02.05.2019	Freitag 03.05.2019
1 6,10€	Ein Paar Bärlauch-Bratwürste ^{2,4,8} (vom regionalen Metzger aus Zell a. H.) mit Röstzwiebelsoße, dazu Rahmwirsing und Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M• Nährwert: 679 kcal K: 44g, E: 28g, F: 43g	Deftiger Schnittbohneintopf mit grünen Bohnen und Kartoffeln, dazu ein Paar Rauchwürste ^{2,4,8} und ein Mohnbrötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M• Nährwert: 866 kcal K: 84g, E: 29g, F: 45g	Eine gegrillte Hähnchenbrust in Rahm-Gemüsesoße, dazu Kartoffelpüree A,E,G,G1,M• Nährwert: 396 kcal K: 47g, E: 37g, F: 7g	Puten-Filetspieß in brauner Geflügelsoße, dazu Champignonreis (mit frischen Champignons) A,E,G,G1• Nährwert: 755 kcal K: 82g, E: 38g, F: 30g	Pizza-Fleischkäse ^{2,4} in Bratensoße, mit Bohngemüse und hausgemachtem Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M• Nährwert: 532 kcal K: 36g, E: 22g, F: 33g
2 6,10 €	Feinschmecker-Pfanne mit badischen Knöpfle, Geflügelfleisch, viel frischem Gemüse, Pilzen und Kräuterrahmsoße E,G,G1,M• Nährwert: 481 kcal K: 55g, E: 29g, F: 16g	Eine gebratene Geflügelkeule mit Frühlingsgemüse und hausgemachtem Sahnepüree A,E,G,G1,M• Nährwert: 620 kcal K: 44g, E: 43g, F: 29g	1. Mai		Eine gefüllte Paprikaschote mit Bratensoße, dazu Kartoffel-Kräuterpüree E,G,G1,M• Nährwert: 664 kcal K: 51g, E: 19g, F: 41g
3 6,35 €	Allgäuer Hacksteak mit Käse, dazu Bio-Karottengemüse DE-ÖKO-006 und Kartoffeln aus der Region A,E,G,G1,G2,G3,M• Nährwert: 481 kcal K: 47g, E: 28g, F: 19g	Herzhafter Rindergulasch in Majoransoße, dazu Teigwaren A,B,E,G,G1• Nährwert: 595 kcal K: 86g, E: 36g, F: 12g		Hausgemachte Geflügelbällchen in Tomatensoße, dazu Gabelspaghetti A,E,G,G1• Nährwert: 628 kcal K: 86g, E: 47g, F: 10g	Ein paniertes Seelachsfilet mit hausgemachter Remouladensoße und Risoleekartoffeln B,E,F,G,G1,M• Nährwert: 801 kcal K: 59g, E: 21g, F: 53g
4 vegetarisch 6,35 €	3 Eierpfannkuchen mit buntem Spargel-Gemüse-Ragout a la creme E,G,G1,M• Nährwert: 509 kcal K: 63g, E: 19g, F: 20g	Hausgemachtes Karotten-Kichererbsen-Curry mit Schmand verfeinert, dazu Langkornreis G,G1,M• Nährwert: 870 kcal K: 160g, E: 21g, F: 13g	Eine Portion Grünkernklößchen in Gemüsesoße, dazu Kartoffelpüree A,E,G,G1,M• Nährwert: 449 kcal K: 65g, E: 13g, F: 14g	Vegetarischer Würstchen-Gulasch mit bunter Gemüseeinlage, dazu Markgräfler Kartoffeln A,B,E,G,G1,J• Nährwert: 428 kcal K: 55g, E: 16g, F: 15g	Gemüse-Spaghetti mit bunten Gemüsestreifen, dazu mediterrane Soße A,G,G1• Nährwert: 478 kcal K: 90g, E: 15g, F: 6g
6 Kaltmenü 6,10 €	Wurst-Aufschnittplatte verschiedene Sorten Wurst ^{2,4,9} , garniert mit einer Essiggurke, dazu Brot und Butter A,B,G,G1,G2,M• Nährwert: 855 kcal K: 48g, E: 39g, F: 57g	Geflügelsalat „Florida“ mit Ananas und Melone garniert, dazu ein Baguettebrötchen B,E,G,G1,G2,G3,M• Nährwert: 892 kcal K: 68g, E: 50g, F: 46g		Griechischer Hirtensalat ^{6,9} mit Käsewürfeln, Gurken, Tomaten, Hirtenpaprika ^{2,4} , Zwiebeln, Oliven, dazu ein Weißbrotbaguette B,G,G1,G2,G3,M• Nährwert: 699 kcal K: 49g, E: 30g, F: 42g	Russische Eier ^{1,2,4,9} auf Kartoffelsalat, mit Seelachs, Sardellen und Salami aus garniert, dazu 2 Scheiben Brot B,E,F,G,G1,G2• Nährwert: 667 kcal K: 69g, E: 33g, F: 28g
	Samstag 04.05.2019	Sonntag 05.05.2019	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 6,10€	Schweinegeschnetzeltes in Paprikasoße, dazu Frühlingsgemüse und 2 Semmelknödel A,E,G,G1,M• Nährwert: 708 kcal K: 102g, E: 39g, F: 11g	Burgunderbraten vom Rind, in Rotweinssoße, dazu grüne Bohnen und Teigwaren E,G,G1,I• Nährwert: 669 kcal K: 79g, E: 43, F: 18g	Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V		
4 vegetarisch 6,35 €	2 Semmelknödel mit Frühlingsgemüse a la creme E,G,G1,M• Nährwert: 636 kcal K: 102g, E: 19g, F: 13g	Gemüse-Nudelpfanne mit buntem Gemüse, dazu Tomatensoße A,E,G,G1• Nährwert: 435 kcal K: 96g, E: 14g, F: 8g			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.