

Menü	Montag 08.04.2019	Dienstag 09.04.2019	Mittwoch 10.04.2019	Donnerstag 11.04.2019	Freitag 12.04.2019
1 6,10€	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein, dazu schwäbische Spätzle E,G,G1,M• Nährwert: 651 kcal K: 78g, E: 37g, F: 20g	1 Paar Bratwürste mit Rahmwürsling und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M• Nährwert: 671 kcal K: 49g, E: 27g, F:41g	Hausgemachte Kalbfleischbällchen in Zwiebelsoße, dazu Gemüsereis A,E,G,G1• Nährwert: 677 kcal K: 87g, E: 35g, F: 20g	Badischer Kartoffeleintopf mit Kartoffeln aus der Region, mit Schnittlauch verfeinert, dazu ein Paar Wienerle ^{2,4,8} und ein Brötchen A,B,G,G1,G2,G3,M• Nährwert: 802 kcal K: 73g, E: 28g, F: 44g	Schweinerückensteak „Western Art“, mit Zwiebeln, Mais, Paprika, Speck ^{2,4} und Kidneybohnen, dazu Kartoffel-Kräuterpüree A,B,E,G,G1,M• Nährwert: 460 kcal K: 48g, E: 34g, F: 14g
2 6,10 €	Ein Geflügelspieß „Hawaii“ in fruchtiger Curry-Ananas-Soße, dazu Langkornreis A,B,E,G,G1,J,M• Nährwert: 893 kcal K: 85g, E: 39g, F: 43g	Rindfleisch „Asia“ Rindfleischstreifen mit Gemüse in süß-saurer Soße, dazu feine Bandnudeln A,B,E,G,G1,J• Nährwert: 650 kcal K: 84g, E: 37g, F:17g	Eine Mini-Grillhaxe⁴ in Majoransoße, dazu Bayrisch Kraut und 2 Semmelknödel E,G,G1,J,M• Nährwert: 607 kcal K: 58g, E: 46g, F: 20g	Eine gebratene Geflügelkeule in Champignonsoße, dazu Teigwaren A,E,G,G1,M• Nährwert: 826 kcal K: 78g, E: 49g, F: 34g	Rindfleischragout in Schnittlauchsoße, dazu Risoleekartoffeln A,E,G,G1,M• Nährwert: 490 kcal K: 51g, E: 31g, F: 17g
3 6,35 €	Ein halbes Hähnchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Scheibe Roggenmischbrot A,B,G,G1,G2• Nährwert: 767 kcal K: 43g, E: 124g, F: 9g	Hähnchensteak „natur“ mit feinem Bio-Karottengemüse DE-ÖKO-006, dazu Kartoffelpüree A,E,G,G1,M• Nährwert: 385 kcal K: 45g, E: 36g, F: 7g	„Unser Klassiker“ Badisches Ochsenfleisch in Meerrettichsoße, dazu Bouillonkartoffeln A,E,G,G1,I,M• Nährwert: 579 kcal K: 54g, E: 37g, F: 23g	Ein paniertes Seelachsfilet mit Risoleekartoffeln, dazu hausgemachte Remouladensoße ⁹ B,E,F,G,G1,M• Nährwert: 967 kcal K: 71g, E: 24g, F: 64g	Sylter Fischpfanne verschiedene Sorten Seefisch, Krabben und Gemüse in Weißweinssoße, dazu gibt es Kräuterreis A,B,E,F,G,G1,I,K,M• Nährwert: 783 kcal K: 90g, E: 29g, F:32g
4 vegetarisch 6,35 €	Vegetarische Köttbullar in Soße, dazu Zuckererbsen und Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,M• Nährwert: 486 kcal K: 66g, E: 18g, F: 14g	Chili sin Carne con Bulgur mit Hartweizen, Mais, Paprika, Kidneybohnen und Tomaten, als Beilage gibt es Vollkornreis G,G1• Nährwert: 720 kcal K: 109g, E:17g,F:22g	Eine Gemüsefrikadelle mit Kohlrabigemüse a la creme, dazu Kräuter-Penne E,G,G1,M• Nährwert: 586 kcal K: 87g, E: 19g, F: 17g	2 Vollkornpfannkuchen mit buntem Pilz-Gemüseragout in Kräuter-Sahnesoße E,G,G1,M• Nährwert: 664 kcal K: 87g, E: 22g, F: 24g	Farfalle „tricolore“ (Bunte Schleifen-Pasta) mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse E,G,G1,M• Nährwert: 624 kcal K: 102g, E: 18g, F:15g
6 Kaltmenü 6,10 €	Hausgemachtes „Bircher Müsli“ mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischen Obstsalat G,G3,G4,H;H1,H2,M• Nährwert: 896 kcal K: 143g, E: 25g, F:21g	Pikanter Frischkäse mit Paprika verfeinert und mit Zwiebeln ausgarniert, dazu 2 Scheiben Brot B,G,G1,G2,M• Nährwert: 723 kcal K: 58g, E: 35g, F:49g	Hähnchen-Nuggets paniert mit einer Rohkostsalat-Mischung und Currydip, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M• Nährwert: 820 kcal K: 54g, E: 25g, F: 56g	Gemischte Schinkenplatte^{2,4,8} mit Melonenscheiben garniert, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A,B,E,G,G1,G2• Nährwert: 489 kcal K: 49g, E: 34g, F: 17g	Thunfischsalat^{4,9} in Essig-Olivenöl-Dressing, mit Mais, Tomaten und Erbsen, dazu ein Mini-Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3,• Nährwert: 670 kcal K: 50g, E: 36g, F: 35g
	Samstag 13.04.2019	Sonntag 14.04.2019	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 6,10€	Schweinegulasch in Majoransoße, dazu buntes Frühlingsgemüse und Kartoffelknödel A,E,G,G1,M• Nährwert: 774 kcal K: 106g, E: 39g, F:17g	Rindergeschnetzeltes in Rotweinssoße, mit grünen Bohnen, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,I• Nährwert: 551 kcal K: 69g, E: 33g, F:14g	<h1>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1>		
4 vegetarisch 6,35 €	Badische Apfelmüchle mit Zimtucker bestreut, dazu Vanillesoße E,G,G1,M• Nährwert: 588 kcal K: 79g, E: 12g, F: 25g	Vegetarische Hackbällchen in Rahmssoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,J,M• Nährwert: 880 kcal K: 98g, E: 41g, F:35g			

Menü	Montag 15.04.2019	Dienstag 16.04.2019	Mittwoch 17.04.2019	Donnerstag 18.04.2019	Freitag 19.04.2019
1 6,10€	Eine hausgemachte Geflügelfrikadelle mit Karotten- Erbsengemüse, dazu Langkornreis A,E,G,G1,G2,G3,M• Nährwert: 669 kcal K: 87g, E: 34g, F: 19g	Frisch gebackener Fleischkäse ^{2,4} mit Rosenkohl a la creme, dazu Kartoffel-Karottenpüree A,B,E,G,G1,M• Nährwert: 605 kcal K: 40g, E: 23g, F:38g	Karotten-Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffeln, Schmand, frischer Petersilie, dazu ein Paar Rauchwürste ^{2,4} und Mohnbrötchen A,B,E,G,G1,G3,M• Nährwert: 905 kcal K: 68g, E: 36g, F: 54g	3 Eierpfannkuchen mit herzhafter Fleisch-Gemüesoße A,E,G,G1,M• Nährwert: 538 kcal K: 62g, E: 25g, F: 20g	Fischroulade „Gärtnerin Art“ in Weißweinsauce, dazu Kräuter-Bandnudeln A,E,F,G,G1,I,M• Nährwert: 700 kcal K: 84g, E: 21g, F:38g
2 6,10 €	Deftiger Fleisch-Kartoffeltopf mit verschiedenen Sorten Bohnen Paprika und Zwiebeln, dazu ein Baguettebrötchen A,B,E,G,G1,G2,G3• Nährwert: 725 kcal K: 72g, E: 33g, F: 33g	Eine süße Dampfnudel mit heißem Rhabarberkompott und Vanillesoße E,G,G1,M• Nährwert: 379 kcal K: 70g, E: 11g, F: 5g	Ein Schweinerückensteak in Bratensoße, dazu Rotkraut und Risoleekartoffeln A,E,G,G1• Nährwert: 408 kcal K: 51g, E: 28g, F: 9g	Spaghetti „Napoli“ mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Reibekäse G,G1,M• Nährwert: 587 kcal K: 100g, E: 22g, F:11g	Karfreitag !!!!
3 6,35 €	Kalbsrahmbraten in Champignonrahmsauce, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M• Nährwert: 631 kcal K: 79g, E: 37g, F: 18g	Putengeschnetzeltes in Paprikasauce, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1• Nährwert: 577 kcal K: 83g, E: 40g, F: 8g	Ein Hähnchenbrustfilet in Orangensauce, dazu Brokkoliröschen und Mandelreis A,E,G,G1,H,H1• Nährwert: 606 kcal K: 74g, E: 40g, F: 17g	Ein Cordon bleu vom Schwein ^{1,2,4} mit Bratensoße, dazu Zahner's Kartoffelpüree A,E,G,G1,M• Nährwert: 519 kcal K: 54g, E: 28g, F: 21g	
4 vegetarisch 6,35 €	Spätzle-Gemüsepfanne „Feinschmecker Art“ mit frischem Gemüse, Pilzen und einer Kräutersauce A,E,G,G1,M• Nährwert: 456 kcal K: 65g, E: 16g, F: 15g	Eine Frühlingsrolle mit Gemüse gefüllt, dazu Sojasauce und Reis A,B,E,G,G1,J,M• Nährwert: 622 kcal K: 108g, E:15g,F:14g	Vegetarisches Schnitzel „Wiener Art“ mit Röstgemüesoße und Salzkartoffeln aus der Region A,E,G,G1,J• Nährwert: 677 kcal K: 68g, E: 31g, F: 30g	NEU Penne mit Blattspinat NEU mit einer Walnuss-Birnen-Soße E,G,G1,H,H3,I,M• Nährwert: 767 kcal K: 109g, E: 20g, F:27g	Ravioli „Formaggio“ mit Käse gefüllt und Kräutern mariniert, dazu fruchtige Tomatensoße E,G,G1,M• Nährwert: 753 kcal K: 84g, E: 24g, F: 36g
6 Kaltmenü 6,10 €	Mild geräucherte Putenbrust ^{2,4} mit einer Rohkostsalatmischung, Meerrettich und einem Bio- Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,B,E,G,G1,G2,I,M• Nährwert: 463 kcal K: 45g, E: 39g, F: 13g	Hausgemachter Fleischsalat ^{2,3,4,8,9} mit Essiggurke und Ei garniert, dazu 2 Scheiben Brot A,B,E,G,G1,G2,M• Nährwert: 967 kcal K: 60g, E: 46g, F:60g	„NEU“: Frischgemüse-Käse-Wrap Knackige Gemüse- und Käsestreifen mit Radieschen, Rucola und Frischkäse- Kräutercreme im Teigfladen A,B,G,G1,G3,G4,J,M• Nährwert: 542 kcal K: 53g, E: 29g, F: 23g	Rindfleischsalat „Ungarisch“ mit Paprika, Essiggurken ⁹ und Zwiebeln, ausgarniert mit Hirtenpaprika ^{2,4} und Maiskölbchen, dazu 2 Scheiben Brot B,G,G1,G2,I• Nährwert: 685 kcal K: 62g, E: 52g, F: 24g	
	Samstag 20.04.2019	Sonntag 21.04.2019	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 6,10€	Eine Wirsingroulade (mit Hackfleisch gefüllt) in Zwiebel-Specksoße ^{2,4} , dazu Salzkartoffeln A,B,E,G,G1,M• Nährwert: 583 kcal K: 57g, E: 25g, F: 28g	Lammgulasch „Provencale“ mit mediterranen Kräutern und Tomaten, dazu grüne Bohnen und Sahnepüree A,E,G,G1,I,M• Nährwert: 431 kcal K: 37g, E: 26g, F:19g	<h1 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1>		
4 vegetarisch 6,35 €	2 Emmentaler Käsesteaks aus herzhaftem Emmentaler und Mozzarellakäse, dazu Röstgemüesoße und Kartoffeln G,G1,M• Nährwert: 738 kcal K: 53g, E: 35g, F: 41g	Vegetarischer Gulasch „Provencale“ mit Tomaten und franz. Gemüse, dazu grüne Bohnen und Sahnepüree A,E,G,G1,J,M• Nährwert: 400 kcal K: 38g, E: 25g, F:15g			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.

Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.